

REVUE DE PRESSE #133

INTRODUCTION : Bim Bam BOOM le dernier gros week-end de course de l'année avec le sempiternel duo -Diag' - Templiers.

Et toi, plutôt boucliers et gesticulation sur canasson ou soleil, plantation de canne à sucre et sirotage de jus d'ananas au bord de l'eau (*va pas dedans y'a des requins ! C'est comme les femmes dans la rue, on regarde mais on touche pas !*).

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Festival des Templiers (Aveyron 12 - Millau)

"Festival" c'est bien le mot, 12 courses, 2 randonnées (*non je n'inclus pas l'Endurance Trail dans la Randonnée xD*) et environ 10 000 coureurs.

On ajoute un salon du Trail et oh ben ça alors on tombe sur un truc qui ressemble à l'UTMB. A ceci près que là c'est du vendredi matin 4h au dimanche soir 22h.

Clairement, c'est là où le trailer français vient finir sa saison. Sauf s'il est très riche et peu regardant sur l'écologie, alors il s'offre un voyage à la Réunion (*que j'essaye de planifier pour 2025*).

Allant de surprises, bonnes ou mauvaises, à la révélation de nouveaux coureurs, les Templiers offrent une montagne russe d'émotions que seules des courses exigeantes et denses de fin de saison peuvent offrir.

Entre celui qui a été blessé en début de saison et que l'on a oublié, celui qui a fait 50 courses et qu'on a vu non stop, celui qui a préparé ça en secret dans son coin, dur dur de faire des pronostics !

Et pourtant votre Duc avait 3 noms sur 5 dans le top 5. Voilà (*audio du lundi 16/10 à réécouter*).

Allez commençons avec les amuse bouche avant de passer au plat de résistance !

Endurance Trail des Templiers, 98.5km et 4300 D+, parcours un poil raccourci à cause d'une météo calamiteuse, pluie au début, puis pluie à la fin ... Bon.

Sous des conditions exigeantes, Yannick Noël, un des favoris, termine 1er en 9h56'13" ! Il sera talonné par Sylvain Court, 5'53" plus tard ! Très grosse course de Sylvain, jamais bien loin de Yannick et qui sera revenu sur la fin.

3ème, Lilian Leroy, auteur d'un top 10 sur la Grande Course l'an passé, il confirme son amour pour les Causses.

Parti seul en tête durant 30-40km, peut-être un excès de fougue.

4ème et donc médaille en chocolat, c'est notre Mathieu Delpeuch qui termine l'année sur une note encourageante. Même si, après un départ que l'on peut juger prudent, à distance,

on attendait tous une remontée extraordinaire après la Roque Sainte Marguerite, au km 68, Mathieu aura finalement coincé dans le final, sans doute le manque de compétition, mais la base est posée pour faire une saison 2024 excellente !

En embuscade, Antonin Marecaille, 3ème du Grand Trail du Lac l'an passé derrière Aubin et moi, termine à 19" de Mathieu ! Il a eu chaud aux fesses le Cantalou !

6ème le fantasque Jean Blancheteau, solide. Qu'on avait déjà vu deuxième de l'Ultra Trail du Haut-Giffre mi-juin.

Déception d'Aurélien Collet, jamais dans le coup, il sera 14ème à plus d'1h30 de la gagne.

Première dame, Jennifer Lemoine, compagne de Nicolas Martin et auteur d'un article sur la charge mentale sur Patreon. En tête du début à la fin, elle repousse Marie Dohin d'une demi-heure. Elle est 20ème au scratch.

Côté Patreotes, **Julien Trescarte** est 32ème en 12h25'13", **Benoît Leroy** est 264ème en 16h07'04", **Joris Botta** est 604ème en 19h00'05" et **Hugo Ayoub** est DNF à Saint André de Veyzines au km 60.

Marathon du Larzac, 36km et 1540D+ tôt le vendredi matin et victoire d'Alexandre Violle qui arrive seul sur la zone d'arrivée des Templiers. Ce sera donc lui le premier des 10 000 coureurs à franchir la ligne ce week-end !

3h08'34", il met 6' à Matthis Leau.

5ème Guillaume Lenormand qui se décrasse les jambes avant d'assurer le live vidéo de dimanche !

Première dame, Coralie Blanchard, elle est 11ème au scratch en 3h48'10".

Côté Patreote, **Max Batteau** est 419ème en 8h20'11".

L'Intégrale des Causses, toujours le vendredi matin, 61,8km et 2610D+. Pas de têtes connues cette année, victoire d'Alan Le Palabre en 5h55'13". Pour le Team Altra, Dardo Emmanuel Ocampo est 3ème à 13' de la gagne.

Première féminine, Béatrice Vezinet en 7h32'14".

Côté Patreote, **Benjamin Burles** est 99ème en 9h07'35".

Marathon des Causses, une course où le kilométrage a été sacrément revu à la baisse au fil des années : 35km et 1650D+, avec un plateau de favoris qui commence à ressembler à quelque chose et victoire de Pierre Galbourdin que l'on découvre ! 2h51'39" !

Il repousse d'une minute Loïc Rolland et Théo Bourgeois, du Team Brooks qui fait une belle saison.

Les Auvergnats Quentin Meyleu et Thomas Butez sont 4 et 5.

Kévin Vermeulen n'en finit pas de décevoir cette année, il est 7ème arrivant avec Ludvik Fernandes.

Course dense tout de même, le copain Vincent Viallefont, de l'A.S.Aix les Bains est 15ème en 3h21'41".

Chez les dames, là aussi ça bataille sec, Anne-Cécile Thevenot l'emporte d'1'30" devant Louise Serban-Penhoat.

Côté Patreote, **Adrien Vidal** est 319ème en 5h16'40".

Dourbie Formi, nouvelle épreuve ! C'est vrai que ça manquait. Le samedi, pour le surcharger encore plus avec 23,4km et 1240D+.

Pas de Zélyths ou de têtes connues aussi bien chez les hommes que chez les dames mais tout de même un Patreote présent sur l'épreuve, **William Lecoeur** est 263ème en 4h06'23".

Boffi Fifty, lui aussi, initialement proposé au-dessus de 50km, il en fait désormais 46,6 avec 2370D+.

Victoire d'**Anthonin Iragne**, Patreote; en 4h29'41" !!! On note une arrivée au sprint, pour la 4ème place, entre Thomas Janichon, le commandant du Team Sidas-Matryx et le pote Florian Jubeau ! Pas de main dans la main, juste deux malaises.

Nicolas Halgrain, belle figure locale sur les 40km est allé se tester aussi dans les Causses, il est 8ème en 4h54'32".

Première dame... Henriette Albon ! La femme de Jonathan. 5h32'37" pour elle. Elle devance Agathe Bes qui était 2ème de la Montagn'hard.

Côté Patreote, **Ludovic Magne** est 33ème en 5h46'36".

Monna Lisa, 29,3km et 1150D+ et victoire sans ambiguïté de Killian Allaire ! 2h09'56" il met presque 12' au deuxième, Léopold Fauchier.

Première dame, Marie Munier en 2h52'45".

Côté Patreotes, **Lucas Schuber** est 16ème en 2h46'02", **Adrien Pajot** est 23ème en 2h49'09" et **Foulques De Monterno** est 105ème en 3h37'56".

Et enfin avant de passer à THE course, quelques mots sur la VO2 avec une foule de jeunes qui sont venus violenter notre Intendant du Trièves Nicolas Martin !

Le jeune Clément Bruchon gagne non seulement la course mais améliore de près d'une minute le chrono de Nico !

2ème Maël Allaire, du Team Brooks, jeune frère de Killian et notre intendant donc 5ème, sans entraînement, cause guérison de son genou diabolique, qui met 1h19'04". Soit 6' de plus que l'an passé.

Première dame Jade Rodriguez, 1h36'55", à peine 45" devant Julie Coulange.

Grand Trail des Templiers, enfin on y est ! Le jugement dernier ! Il y a les Championnats du Monde, l'UTMB et les Templiers.

On saupoudre avec un peu de Golden Trail Series et une ou deux autres grandes classiques d'Ultras mais globalement c'est ces 3 "monuments" qui nous font saliver.

Cette année, un poil plus court que l'an passé, à priori 1km de moins et peut-être 100-150D+ de moins.

Point de vue météo, c'est assez vrai mais pour courir on est pas mal. Reste le terrain gras des pluies du vendredi on est sur des conditions équivalentes à l'an passé.

Jim le magnifique l'avait emporté en 6h56'16" et cette année... Jonathan Albon, pour sa deuxième participation après sa victoire en 2021, l'emporte en 6h42'17". Un monstre.

Jonathan Albon c'est le mec qui met une chiche dans la descente sur Peyreleau, après 18km de course, ultra rapide dans ces enfilades puis stagne devant la troupe, qui s'affole, de 2' durant de nombreux kilomètres avant de relancer la machine au niveau de la Roque Sainte Marguerite et de nous éclabousser de sa giga classe.

Derrière lui, le chaos. Si Seb Spehler, un temps gêné par son ventre a essayé de recoller en reprenant 2-3' entre Peyreleau et Saint André de Veyzines, c'est pour mieux le payer après, Seb finira 82ème ... Marchant 20-25km.

C'est finalement Francesco Puppi qui après avoir été lamentable aux Golden Trail Series US se rachète ici en livrant une performance exceptionnelle pour lui qui n'a jamais couru plus de 55km !

Il a joué et il a tenu, tout ce qu'on aime !

3ème une autre méga surprise avec Ben Dhiman. On le savait bon ultra-trailer et nous avons été déçus de le voir abandonner à l'UTMB mais voilà une vengeance incroyable, Ben Dhiman le coureur ! 7h00'19" pour l'Américain Pyrénéen.

A la 4ème place un de nos favoris qu'on avait clairement identifié. Thomas Cardin. Sage, prudent, à peine top 15 à Peyreleau, il rattrapera les morts un à un pour échouer à 5' de Ben !

5ème place disputée entre Robin Juillaguet et Andreas Reiterer ! Si le talent et la fraîcheur d'Andreas nous poussaient à le voir top 5, Robin et sa minable côte avaient été oubliés ! En effet, il a peu couru ces dernières années. Le voilà de nouveau à l'avant de la scène, lui qui portait jadis les couleurs du Team Salomon.

7ème place Arnaud Bonin, belle surprise pour lui qui, comme Francesco Puppi, effectuait sa plus longue distance.

8ème place pour LA découverte : Robin Bonduelle ! Inconnu au bataillon, court depuis un an et quelque, performance moyenne de 33' sur 10km. Bon. Le gars est hyper intelligent, 27ème à P7, 20ème à Peyreleau, c'est une superbe remontée qu'il nous a pondue. Une que l'on rêverait de copier !

9ème place pour Clovis Chaverot comme on s'en doutait lors du podcast de présentation des Templiers. Mérité. Bravo, passe un bel hiver Clovis !

10ème Johan Lantz, il m'a fait mentir, il revient à son plus haut niveau, félicitations à lui qui depuis l'ère pré Covid nous avait habitué à rien.

11ème Clément Christen, déjà 6ème des France longue distance, c'est logique.

12ème Said Mansouri qui livre une copie identique à l'an passé. Homme d'expérience qui prépare ses objectifs.

13ème Louis Theron qui après une tonne de problèmes personnels nous livre une superbe année 2023 !

14ème Goulwen Kerneguez qui, préparé comme Said, montre la précision de ceux qui ont fait un focus sur la course en cette année 2023.

Dylan Ribeiro, pour sa première longue distance tient bien, il s'accroche à la 17ème place. Manu Gault, toujours là, qui se bonifie même avec le temps, 20ème en 7h48'04" juste devant le poto Jan Gutermann, enseignant en EPS sur Paris.

Du côté des grosses déception, tous ceux qui ont abandonné, Miquel Arsenio à la Salvage, Paul Mathou à Saint André, les nombreux non-partants et ceux qui n'ont jamais été inscrits comme Ionel Cristian Manole.

Ont tenu à finir malgré une déconvenue ou une forme couçi couça : Arthur Joyeux-Bouillon, qui dès le départ ne se sent pas très bien mais pousse jusqu'au bout et retrouve des forces dans le final !

Moi.

Jared Hazen, entre Arthur et moi, dans le top 10 jusqu'à la Salvage puis BOOM !

Benoît Chauvet, repris sur le pare-brise à la Salvage, il finira 48ème en 8h30'11". Clément Barret 38ème, explosion.

Clément Mugnier, avec moi à Peyreleau, 62ème en 8h51'06".

Allez passons aux féminines ! Julie Roux nous livre une course de folie, prudente jusqu'à Peyreleau elle vient ensuite cueillir Adeline Roche et finira en moins de 8h !

Adeline tient bon jusqu'à l'arrivée, superbe mini trot, j'ai effectué la montée à Mas de Bru derrière elle, puis elle a relancé sacrément fort après, elle est 2ème en 8h04'06".

Gemma Arenas Alcazar, parti fort sur la route au début, s'est vite calmé dans la montée de Carbassas, prend la 3ème place et c'est Marine Quintard qui chope la médaille en chocolat !

Pour 6' on rate un podium 100% français.

Bravo aux jeunes Candice Fertin et Lucille Germain qui, pour leur première longue distance sont 9ème et 10ème.

A noter que le dernier des Templiers, ou plutôt la dernière, Dolores Gemard, termine en 17h59'05". Soit presque 3 fois le temps du vainqueur. C'est récurrent sur l'ensemble des courses du Festival qui se veut très très ouvert à un large public.

Côté Patreotes, **Jérémie Roussinet** est 46ème en 8h29'20", **Marie Laplace** est 11ème dame en 9h19'21", **Tao Quilichini** est 105ème en 9h30'34", **Loïc Servajean** est 148ème en 9h53'33", **David Gautier** est 171ème en 10h03'15", **Pierre Prevost** est 360ème en 11h08'31", **Clément Violay** est 431ème en 11h25'10", **Yvonnick Favreau** est 438ème en 11h26'05", **Pierre Marchand** est 572ème en 11h53'43", **Romain Le Fourn** est 619ème en 12h07'40", **Ludovic Touillet** est 1135ème en 13h38'14", **Ludovic Bourmaud** est 1143ème en 13h40'19", **Nicolas Dublanchet** est arrêté à Saint André de Veyzines, au km35 et **Gilles Mayaux** est stoppé à la Roque Saint Marguerite, km 46.

Tous les résultats : [Résultats | Festival des Templiers](#)

Le site de la course : [Site Web | Festival des Templiers](#)

ACTU N°2 : Grand Raid de la Réunion (La Réunion 974 - Saint Pierre)

La Diagonale des Fifous... Organisée depuis 1992, le folklore local, même si c'est de plus en plus sérieux, une course atypique avec SES paysages, ses ravitos, son ambiance, son climat démesuré par rapport à la métropole, tout y est plus fantasque.

Et c'est pourquoi, malgré les encouragements de notre gourou Emmanuel Macron à plus de sobriété, vous vous ruez sur les billets d'avion afin d'aller visiter l'île magique.

C'est vrai qu'à l'instar d'un Aurélien Dunand-Pallaz, qui y a passé 5 semaines l'an passé, le voyage vaut le coup.

Cette année, comme chaque année d'ailleurs, le plateau de favoris est alléchant. Même si on a une densité facilement divisée par deux par rapport à l'UTMB, c'est peut-être, avec la Transgrancanaria, le MIUT et le Lavaredo, un des 5 ultras les plus relevés au monde !

Je ne compte pas la Western et la Hardrock car il y a si peu d'inscrits que derrière les 5 ou 10 favoris il y a un vide.

Enfin, cette année, c'est le retour du grand François, le roi, king des king, celui qui a assis sa domination en remportant l'UTMB 2017, là où il ne manquait personne si ce n'est un Jim avec plus d'expérience bref...

La course fut finalement rapidement pliée puisque Aurélien Dunand-Pallaz s'en est allé dès le début.

Il aura donc été seul en tête du début à la fin.

Derrière un trio Jean-Philippe Tschumi, Germain Grangier et François d'Haene a fière allure. On suppose Germain et Jean-Phi observateur du Roi des rois, celui qui a déjà gagné à de multiples reprises ici, pensant ainsi revenir sur l'effronterie Aurélien.

Que nenni la bête tiendra jusqu'au bout ! Aurel franchit la ligne en 23h21' améliorant la marque de Benat Marmisolle de 10-15' et reléguant le deuxième, Germain Grangier de 39' ! Germain avait sans doute encore son podium UTMB dans les jambes et il avouera avoir énormément souffert.

Passé les deux tiers de course, François D'Haene s'est éteint et finira bon gré mal gré à la huitième place en 26h12'41".

Comme quoi, on a beau être le meilleur, revenir de blessure c'est dur pour tout le monde.

C'est donc Jean-Philippe Tschumi qui après sa deuxième place l'an passé se régale encore d'un délicieux podium ! 24h28'36", on est à plus d'une heure du premier, les écarts sont monstrueux.

Lambert Santelli voit enfin la ligne d'arrivée du stade de la Redoute, il est 4ème ! Rémi Berchet énoooooorme retour au plus haut niveau, 5ème !

Fabrice Payet, la révélation réunionnaise, chaque année ils nous en mettent un ou deux dans le top 10 incroyable ! Sans doute 34 ravitaillements pour ce monsieur ? (*Oh ça va on rigooooole*)

7ème Alexis Sevennec qui réussit son pari de monter sur ultra ! Lui qui était un des leaders du skyrunning mondial. Amusant cette volonté.

Après le grand François, le titanesque Cédric Chavet, homme d'expérience, bras droit d'Antoine Guillon (vilaine chute malheureusement pour Antoine qui le priva de Grand Raid).

Et enfin notre Casquette Verte qui fait un top 10 largement mérité quand on voit ses deux derniers UTMB.

Il devance d'ailleurs Guillaume Beauxis et Katie Schide qui sont loin d'être des peintres.

Pour sa reprise Camille Bruyas n'aura pas trop traînée, elle est deuxième derrière Katie pour 1h30.

La 3ème place revient à Emilie Maroteaux, encore 1h30 après.

Côté Patreotes c'est la folie avec **Maxime Jaouen** est 34ème en 30h18'21", **Adrien Augereau** est 38ème en 30h42'55", **Gabriel Alcaraz** est 67ème en 32h50'08", **Lucas Rageau** est 97ème en 34h14'57", **Vincent Heritier** est 98ème en 34h15'17", **Loïc Baldet**

est 109ème en 34h50'16", **Loïc Fontaine** est 415ème en 42h05'50", **Ghislain Pignol** est 724ème en 45h47'21", **Mathias Lebeau** est 861ème en 47h21'23", **Frédéric Jullien** est 956ème en 48h20'34", **Nicolas Legrand** est stoppé à Mare à bout, km 51 et **Quentin Simon** est stoppé à Deux Bras, km129.

Trail du Bourbon, 109km et 6260D+, on part le vendredi soir à 20h de Cilaos pour emprunter les deux derniers tiers du parcours du Grand Raid !

Victoire cette année de Nicolas Gourdon en 16h15'24". Pas d'autres grands noms à ses côtés mais sans doute de bon outsider locaux puisque Nicolas n'a que 11' d'avance sur le second, Sandy Réthoret.

Chez les dames c'est Angélique Lesport qui l'emporte en 19h53'15".

Côté Patreotes, **Augustin Saurel** est 9ème en 18h11'57", **Derek Auclair** est 118ème en 24h51'39", **Benoît Paulme** est 155ème en 25h53'29", **Frédéric Pau** est 344ème en 30h21'58", **Tom Robert** est 486ème en 33h18'04", **Nicolas Maure** est 1031ème en 41h05'15" et **Gaëtan Gaston** est stoppé à Dos d'Âne, km81.

Mascareignes, 71km et 4010D+, départ à 1h du matin de Hell Bourg pour un parcours très différent du Grand Raid.

Loïc Boyer l'emporte en 8h39'38" devant Alexandre Depeche, l'Auvergnat sur l'île depuis quelque temps. La première dame, Axelle Henry se classe 7ème au scratch en 9h35'37", Axelle Henry.

Côté Patreote, **Thomas Fondeur** est 331ème en 15h21'04".

Tous les résultats : [Résultats | Grand Raid de la Réunion](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Raid de la Réunion](#)

ACTU N°3 : BelforTrail (Territoire de Belfort 90 - Belfort)

Une course qui ressemble au Trail Nivolet Revard avec 3 formats similaires. D'ailleurs nous avons accueilli en 2019 le club de Belfort dans son intégralité sur notre course.

Victoire sur le grand parcours du belge Florian Descamps, lui que nous avons laissé à l'Ultra Trail du Haut-Giffre en 2022. 5h37'24", 2' devant Mickael Baradel.

Chez les dames, c'est Aline Bazin qui l'emporte en 6h39'51".

Côté Patreote, **Laurent Moutard** s'arrête au km40.

Résultats des autres distances ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | BelforTrail](#)

Le site de la course : [Site Web | BelforTrail](#)

ACTU N°4 : Trail en Côte-Rôtie (Rhône 69 - Ampuis)

Du maratrail plutôt velu sur les coteaux du Rhône ! 45km et 2500D+ pour la plus grande distance avec la victoire de Florian Venot en 4h08'51" il a surclassé tout le monde puisque Thomas Bartolucci est second à ... 17'44" !

Première dame, Diana Ballet en 5h20'49", elle est 23ème au scratch.

Côté Patreote, **Florian Hammadi** est 176ème en 7h22'25".

Sur la "Brune et blonde", 24km et 1200D+, les Patreotes sont là aussi avec **Damien Riveill** est 7ème en 2h18'30" et Caroline Raffin est 99ème dame en 4h02'33" !

Tous les résultats : [Résultats | Trail en Côte-Rôtie](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail en Côte-Rôtie](#)

ACTU N°5 : Le Grand Trail du Lac (Savoie 73 - Le Bourget du Lac)

Notre Festival des Templiers à nous Chambériens <3

Infidélité pour moi cette année et sans doute l'année prochaine où j'accompagnerais le jeune Aubin sur un Templiers aux petits oignons ! Et 2025 la Diag' putain je vais pas revenir avant 2026 !

Bref sur un parcours égal à l'an passé, sauf pour Aubin qui s'est perdu juste après Brison, cet andouille, victoire de Rémi Giroud, un solide coureur Chambérien, qui faisait du vélo avec Simon Gosselin et moi même d'ailleurs, en 7h32'57" ! Il aurait été un solide combattant l'an passé pour me pousser dans mes retranchements sur la dernière montée !

Derrière lui Aubin aura chassé, chassé, chassé pour revenir petit à petit sur Jérémie Marin et finir à 1'03" du collègue du Team Altra. Dommage pour Aubin qui avait le sub 7h30 dans les jambes sans se rater comme une bouse au km 14 !

Deux autres hommes passent sous les 8h. Côté femmes, victoire d'Alix Farque en 9h04'10" 3 petites minutes devant Lucie Bidault déjà 2ème du TNR cette année ! Magali Mellon, Patreote, complète ce joli podium en 9h10'46" ainsi le podium dame est joué en 6' ! Alix est passée en tête avant Chanaz elle qui faisait la course de l'arrière.

Côté Patreotes, **Anthony Pontier** est 7ème en 8h13'28", **Alexis Charpine** est 18ème en 8h45'54", **Jean-Luc Ract** est 20ème en 8h53'50", **Johan Freimann** est 39ème en 9h28'15", **Théo Robin** (*KAP Prévention*) est 96ème en 10h17'09", **Vincent Buton** est 149ème en 11h01'22", **Damien Berruex** est 181ème en 11h28'25", **Julien Potiron** est 188ème en 11h33'49" et **Adrien Romeder** est 237ème en 12h36'28".

Sur le 34km, départ de Chanaz pour rejoindre le Bourget du Lac, la deuxième partie du Grand Trail du Lac. C'est Rémi Lonchamp qui l'emporte, lui qui effectuait sa plus longue distance en 2h57'31", un chrono ultra solide, rare sont ceux qui passent sous les 3h sur cette

course. Lucas Nanchen, le coureur rapide Suisse du Team Altra Europe est deuxième 6' derrière et Louis Girod complète le podium devant le coach 2EP Pierre-Arnaud Bourguenolle.

6ème, Paul Burette devant une flopée de Patreotes ! Chez les dames, large victoire de Rachel Pain qui met 13' d'avance à Julie Lelong.

Côté Patreotes, **Valentin Py** est 7ème en 3h21'50", **Emile Moiron** est 8ème en 3h23'41", **Maxence Papegaey** est 12ème en 3h31'26", **Charles-Henri Saumet** est 87ème en 4h21'27" et **Gauthier Perrod** est 94ème en 4h26'57".

Enfin cette année, un KV voyait le jour le samedi. Dans le Relais du Chat, ultra raide, pire que Fully et l'Alpe du Grand Serre réunit, Adrien Perret, en spécialiste, s'est vu couronner en 35'14" devant Mathieu Debros. Eliot Retulli, du Team Salomon, est 3ème et Pierre-Arnaud Bourguenolle 6ème. Très joli top10 avec notre Patreote, **Guillaume Cambon** 9ème et Moha Aarab 10ème, qui lui préfère quand ça court !

[Tous les résultats : Résultats | Grand Trail du Lac](#)

[Le site de la course : Site Web | Le Grand Trail du Lac](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“Non pour nous, Seigneur, non pour nous, mais pour la gloire de ton nom.”
Devise des Templiers.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !