

REVUE DE PRESSE #137

INTRODUCTION : On respire un grand coup avant la doublette de fin de saison "Saintélyon - Cap Town". Le gueux s'emmerde au milieu d'une nuée de gueux, dans la nuit, le froid Lyonnais tandis que le riche bourgeois se pavane en Afrique du Sud profitant de belles et chaleureuses températures et OH NON MERDE ALORS de voleurs ?

Tom evans agressé alors qu'il portait sur lui une simple montre à 2500 livres sterling, un iPhone qui n'était pas le iPhone 6 et une bague de mariage brillant de milles feux sur Table Mountain ?

Quel hasard cette agression vraiment. Le Zélyth déconnecté du réel se pavane avec une cible dans le dos et s'étonne de la réaction de ses concitoyens.

Bon en vrai, vraiment pas de bol pour lui et ça fait chier... Mais je faisais un petit plus attention que ça là-bas... Une flasque, torse nu et zou. Le téléphone ne sort pas du logement.

Du coup il a pris peur (*putain et le mec était dans l'armée ???*) et il est rentré AT HOME se caresser le samali sur fauteuil rocking chair et bouffer des gelées dégueulasses. Rien que pour avoir inventé ces horreurs culinaires j'ai envie de l'agresser une deuxième fois.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail de l'Arclusaz (Savoie 73 - Saint Pierre d'Albigny)

Dernier Trail de Montagne, après le PEtit Saint Bernard où l'on titillait les 3000m d'altitude, ici on restera plus modeste mais notez tout de même : 28km et 2000D+.

Sur ces terres, le Duc de Savoie réquisitionne le micro et drive ses ouailles. Un soleil magnifique pour saupoudrer tout ça, des diots et on obtient la meilleure journée du monde avant de basculer dans l'hiver.

Point de vue course, ça taquine toujours un peu la belette par ici.

Sur le 28km, explications entre Valentin Noébès-Tourrès et Tibère Debizet, le jeune Haut-Alpin défie l'immigré Lyonnais. Point de Savoisien pour faire mouche, Paul Burette, un peu juste aujourd'hui sera 3ème à 5' du duo.

Tibère, débutant en Trail mais posant une belle marque au 40km de Chartreuse manquera pour 1' la première place de Valentin lui qui gagnait en 2022 le 77km du Trail du Lac de Serre-Ponçon à presque 10km/h de moyenne. Brutal.

Du beau monde dans ce top 10 avec Joris Botton 9ème, lui qui montait jadis sur le podium de l'Echappée Belle.

Première dame Alice Bausseron d'Arêches-Beaufort qui l'emporte comme au SkyTrail d'Albertville mi Septembre.

A noter la légende Frédéric Therisod toujours présent, 12ème. Et l'autre archi-légende, Philippe Delachenal, si vous ne le connaissez pas, vous ne connaissez pas le Trail. C'est Steve Jobbs le mec. Sauf que lui il n'a abruti personne.

1er Master 7 bien sûr Philippe. Arrivée théâtrale, légendaire, dans son monde, sur son nuage.

Côté Patreotes, **Charlie Lecocq** encaisse mal le week-end Patreon et ne prend pas le départ avec des douleurs au dos sournoises.

Florian Jubeau, dossard 13, s'explode la tronche en tombant comme une bouse. DNF, rassurez-vous il est rentré en marchant.

Quentin Boinet est 29ème en 3h14'28", **Xavier Lottin** est 34ème en 3h16'52", **Jean-Baptiste Desmouliere** est 83ème en 3h41'35", **Théo Lecomte**, bien rôti du week-end Patreon, est 125ème en 3h52'54" et **Ludovic Moulin** est 189ème en 4h17'09", améliorant son chrono de 1h ! Lui qui est suivi cette année par Aurélien Dunand-Pallaz. Encore une fois, il n'y a pas de secrets.

Sur le 17km et 970D+, victoire de Kévin Dunand devant Stephen Roux, co-organisateur de la Montagn'hard et Florent Noébès-Tourrès, jeune frère de Valentin.

Clément Mugnier en reprise post TFL des Templiers est 5ème, s'inclinant au sprint face à Tanguy Cattet et **Rémi Cayol** est 15ème en 1h34'27" ne faisant pas honneur à son bel index UTMB 4ème ! S'est-il caressé ? Il a évidemment refusé le podium Master 0 comme le veut l'honneur en pareilles circonstances.

Résultat du 11km ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de l'Arclusaz](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de l'Arclusaz](#)

ACTU N°2 : Trail Uewersauer (Luxembourg - Epernay)

57,4 km et 2060D+ pour ce Trail Luxembourgeois, également 34, 21 et 10km. Et un belge l'emporte ! Florian Descamps ! Jadis découvert en 2022, du côté de Samoëns, il met 4h36'27" et une belle pilule au deuxième, Sébastien Carabin ... Ancien membre de l'équipe nationale belge de VTT Cross-Country.

Huib Van Noorden, un grand coureur hollandais est 3ème, lui qui avait terminé juste devant moi à l'Ice Trail Tarentaise en 2015.

Côté Patreote, **Nicolas Blanchard** est 59ème en 6h58'55".

Résultats des autres distances ci-dessous.

Tous les résultats : [Résultats | Trail Uewersauer](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Uewersauer](#)

ACTU N°3 : Ultra X 110 Madeira (Portugal - Île de Madère)

Encore un truc chelou où notre Patreote fougueux, adepte des longues bambées de 300km mais qui se freinera ici à a peine 12-13h d'efforts, qui plus est en étape remportera !

Robin Fournier remporte la première étape, en 8h28'01", largement devant Ramon Pons et il en sera de même le jour 2 !

Voilà une victoire de plus pour Robin cette année ! Lui qui s'était offert la Swiss Peaks 360.

A noter que les 6 premiers (*et premières puisque la première dame est 6ème*) sont les mêmes le jour 2.

Tous les résultats : [Résultats | Ultra X 110 Madeira](#)

Le site de la course : [Site Web | Ultra X 110 Madeira](#)

ACTU N°4 : La Sans Raison (Yvelines 78 - Vélizy)

On court pour la bonne cause ici et bien sur un de nos Patreotes était présent, **Brice Gouvernel** est 26ème de "La Balèze" (*le nom l'a sans doute appaté*), soit 30km en 2h30'06".

11ème édition d'une course toujours en soutien de l'association *Laurette Fugain* qui agit contre les leucémies.

Tous les résultats : [Résultats | La Sans Raison](#)

Le site de la course : [Site Web | La Sans Raison](#)

ACTU N°5 : Trail des Grenouilles (Haute-Savoie 74 - Poisy)

Un nom ridicule pour une course majuscule ! Putain on dirait le titre d'un journal local.

Comme chaque année au Trail des Grenouilles, le Zélyth vient tirer ses dernières cartouches, un peu comme un chasseur bourré avant les fêtes de Noël qui n'a pas encore rempli ses quotas.

Et c'est Hugo Deck, venu du Sssssuuuuuuuddeeeuuu de la Frraaaannnnnssee qui l'emporte en déboitant également le record de feu Simon Paccard. 1h13'33" pour 17km et 710D+.

Il devance "Maudit Salaud", Adrien Berthod, le pourfendeur des Trails à la saucisse et Jérémie Gachet venu trottiner après une énorme saisons SPARTAN (*mais celui avec les*

obstacles pas celui où une organisation te paye un billet d'avion et une prime de 2k\$ pour courir un truc éclaté au sol en Argentine).

Côté féminin, Anne-Lise Rousset Seguret l'emporte en 1h25', elle passe la ligne avec son mari Adrien après avoir tout deux bataillé.

Côté Patreotes, **Corentin Galivel** est 280ème en 2h16'.

Sur le format 10km, run'express, Colin Olivero, photographe souvent aux côtés de Justin Galant, l'emporte en 39'10". Première dame, Caroline Visery en 46'07".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Grenouilles](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Grenouilles](#)

ACTU N°6 : Trail des Châtaignes (Val d'Oise 95 - Montigny les Cormeilles)

On court encore en région Parisienne attendant la venue du messi, du Duc de Savoie aux 40 Bosses !

48, 32, 16 et 14km avec un Aurélien Collet intenable qui après sa victoire au SparnaTrail remet le couvert ici en l'emportant devant Damien Loitron pour 7'. 3h46'45" pour faire 48km.

Sur la nocturne de 16km, **Mathieu Beylot** est 61ème en 1h35'40"

Sur le 32km, **Pascal Joubaud** est 141ème en 3h34'48", **Mathieu** remet le couvert, il est 215ème en 3h47'46" et **Pierrick Leboe** est 416ème en 4h30'49".

Sur le 14km, **Yannick Boyer** est 44ème en 1h24'18".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Châtaignes](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Châtaignes](#)

ACTU N°7 : Trail des Truffières (Drôme 26 - Saint Paul Trois Châteaux)

La course qui avait vu la naissance du Duc en tant que Trailer (*novembre 2013*) puis le 1er week-end Patreon en novembre 2021.

Organisation sans faille sur un parcours rigolo qui arpente une minuscule colline dans tous les sens mais aux chemins plaisants.

A peine 40 coureurs sur le 48km, décidément, dur dur. Nicolas Raybaud, l'ancien Cyclosporitif l'emporte en 4h22'.

115 coureurs sur le 28km, le format le plus alléchant et côté Patreote, **Mickael Mariller** est 7ème en 2h16'50".

La caresse a touché les Trailers puisqu'ils sont plus de 200 sur le 20km et pareil sur le 13km.

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Truffières](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Truffières](#)

ACTU N°8 : La Chambérienne (Savoie 73 - Chambéry)

Sur les terres du Duc de Savoie, dont il se murmure qu'il sera l'animateur 2024, La fine fleur du Trail court Chambérien se donne rendez-vous pour une joute impitoyable sur un parcours très coquin mêlant l'affreux urbanisme à la sauvagerie de la campagne.

Victoire d'Adrien Guillonnet en 1h32'51" sur ce format semi marathon nature++. Chez les dames Marie Oeberlé l'emporte en 1h53'49" avec presque 10' d'avance.

Sur le format poussin, 10km, notre Patreote **Jean-Luc Ract-Gras**, tout juste vêtu des manchettes aérodynamiques DUC ARMY, améliore son chrono d'1' et termine 14ème en 46'06". Vainqueur Jean Hudry en 39'51". Etienne Loisel seulement 5ème à 2'40" de la gagne. VMA à 22km/h pour info.

Tous les résultats : [Résultats | La Chambérienne](#)

Le site de la course : [Site Web | La Chambérienne](#)

HORS TRAIL

ACTU N°9 : Marathon du Beaujolais (Rhône 69 - Villefranche sur Saône)

Marathon du Beaujolpif ! Allez on promeut un peu l'alcool parce que même si ça fait des morts ben c'est drôle quand même et puis toute façon c'est les z'ôtres qui boivent mal. Moi ça va.

Victoire, sur un parcours présentant tout de même 400m de dénivelé, de Jérémy Mansuy en 2h31'44' ! Bravo à lui d'avoir préparé correctement un événement qui ne lui amènerait pas un bon chrono quoi qu'il arrive, j'aime cet état d'esprit chevaleresque !

Chez les dames, c'est Margaux Girard qui l'emporte en 3h09'22".

Côté Patreote, **Christophe Pasquier** est 64ème en 3h11'03".

Tous les résultats : [Résultats | Marathon du Beaujolais](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon du Beaujolais](#)

PÊLE-MÊLE

- Pour bien rigoler du “World Major Series”, le podcast “Let’s Trail Podcast” qui nous propose l’interview de Patrick Christinat, un des fondateurs du circuit et qui organise le Swiss Canyon Trail, avec son entreprise qu’il détail au début, depuis très longtemps : [J’écoute ce bijoux](#)
- 10km international de Lille, victoire de la Kényanne Agnès Ngetich en 29’26”, deuxième chrono féminin de tout temps.
- Manon Trapp (*club d’Aix les Bains et championne de France de 5000m et ce cross*) réalisé 1h13’18 au semi marathon de Vénissieux, elle qui vise le marathon de Valence dans 2 semaines. Courru en “aisance”, son record est de 1h11’ au semi marathon de Lille en mars 2019. Elle était accompagnée de notre coach Nicolas Gerard.
- Tristesse pour le Trail de la Croix des Têtes, à Saint Julien Montdenis en Maurienne. Parcours pas ouf autour du cours d’eau, entre les montagnes. Une sorte de cross de 21km, forcément le Trailer ne rêve pas. A peine 200 coureurs pour un 21, un 10, un 10 duo et un 5km. Communication ? Parcours ? La sentence est dure.

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l’actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

“La fatigue engendre les plus séduisantes grimaces.” Jacques Rigaut.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !