

## REVUE DE PRESSE #62

**INTRO** : Un beau petit week-end de trail me direz-vous ! Des courses dans tout l'hexagone qui nous rappellent à quel point notre territoire est merveilleux ! Et si on se lançait toutes et tous le défi de courir au moins une fois un trail dans chaque département qui compose notre si beau pays ? (allez on enlève la région parisienne)

Bonne lecture !

### NEWS RÉSULTATS

#### **ACTU N°1 : Swiss Canyon Trail (Suisse)**

On prend les mêmes et on recommence. Nouvelle victoire du duo Girondel-Deck qui s'impose après leur victoire main dans la main, déjà, l'an dernier. Cette année, aucune concurrence, ce qui n'a pas poussé les deux protagonistes à forcer leur talent pour boucler les 115km en 11h49, loin des 11h de l'an dernier... Fred Morin, 3ème est à 1h34min...

Chez les femmes, c'est la réunionnaise, vainqueur de la Diagonale des Fous l'an dernier, Emilie Maroteaux qui s'impose en 14h24 à la 8ème place au scratch.

Victoire et démonstration, aussi, de Germain Grangier sur le 80km.

Un événement au cœur du Jura suisse dans le Val-de-Travers.

Une organisation quasi parfaite avec un balisage parfait et une présence de bénévoles tout au long du parcours !

[Pour les curieux, voici le lien vers le replay du live réalisé par 8 Mont Blanc :](#)

[Tous les résultats : Swiss Canyon Trail \(livettrail.run\)](#)

[Le site de la course : Swiss Canyon Trail – Ultra 111K | 81K | 51K | 31K.](#)

#### **ACTU N°2 : Black Mountain Trail (81 - Tarn)**

Au cœur de la montagne Noire, tout proche de Carcassonne et dans l'ambiance festive du sud-ouest !

Trois parcours au choix : 55km / 33km / 18km

Victoire main dans la main de Pau Capell et Benat Marmissolle sur le grand parcours en 5h44min soit 45min de moins que le troisième... Une balade entre copains quoi!

Benat est-il au courant que quand lui est venu de son plein gré, Pau est venu chercher un check à l'inscription de l'ordre de 5k€ ? Pas de source sûre, c'était un potin de 2019. Si quelqu'un à l'info :)

Petit bonus avec l'interview vidéo des vainqueurs : [\(505\) Black Mountain Trail 2022: interviews des vainqueurs - YouTube](#)

Tous les résultats : [Resultat Chrono-Start](#)

Le site de la course : [Trails • Trail de la Montagne Noire • 2022 • Black Mountain Trail](#)

### **ACTU N°3 : Transju'Trail**

Cinq formats proposés par l'événement allant de 5 à 80km !

Tous les résultats : [La Transju'Trail \(livettrail.run\)](#)

Le site de la course : [La Transjutrail – La Transju](#)

### **ACTU N°4 : Lozère Trail (48 - Lozère)**

Au cœur du magnifique site des Gorges du Tarn avec 3 formats majeurs : 108km en 1 ou 2 étapes / un 52km et un 27km.

Retour à la compétition pour la championne du monde Blandine L'hirondel seulement 1 mois seulement après son opération du quadriceps. Un retour en trombe puisqu'elle termine deuxième au scratch du 27km à seulement 11 secondes du premier et qu'elle semble affûtée comme elle ne l'a jamais été... RDV aux Europe dans 1 mois !

A noter la présence et la victoire d'Azara Garcia sur le 52km ! L'une des meilleures traileuses du monde qu'on espère voir aux Europe face à Blandine...

Benoît Leroy, Patreote, 148ème.

Tous les résultats : [Résultats et classement Lozère Trail 2022 \(Chanac\) | Jogging-Plus : Course à pied, du running au marathon](#)

Le site de la course : [Rendez-vous les 4 & 5 Juin 2022 pour la 20e Édition - Lozère Trail \(lozeretrail.com\)](#)

### **ACTU N°6 : Trail de Guerlédan (22 - Côtes-d'armor)**

Deuxième manche du Golden Trail Series France après le trail du Ventoux sur un format relativement long de 65km pour 2180D+.

Victoire chez les hommes du champion de France espoir de trail long de 22 ans, le clermontois Enzo Ratti, très prometteur sur ce genre de format ! Une victoire à presque 12km/h en 5h50min devant Anthony Boucard et Jonathan Parise.

Victoire chez les femmes de la pensionnaire du Team Evadict Camille Thiré-Monnier en 6h58min.

Tous les résultats : [Résultat de la course Trail de Guerlédan 2022 65km 2022 \(breizhchrono.com\)](https://breizhchrono.com/resultats-trail-guerledan-2022)

Le site de la course : [Accueil \(traildeguerledan.com\)](https://traildeguerledan.com)

### **ACTU N°7 : Trail du Gypaète (74 - Haute-Savoie)**

Dans le spectaculaire et très alpin massif du Bargy.

Victoire du suisse Jean-Philippe Tschumi sur le grand parcours de 76km.

Victoire de Caroline Chaverot sur le parcours de 57km.

Tous les résultats : [G-Live \(oxybol.fr\)](https://oxybol.fr)

Le site de la course : [Trail du Gypaète - Pays du Mont Blanc | www.traildugypaete.com](https://www.traildugypaete.com)

### **ACTU N°8 : Trail des Millefontes (06 - Valdebllore)**

Dans l'exigeant massif du Mercantour, Sylvain Camus remporte le format Marathon, 42km et 3050m+, en 4h54. William Mottay, Patreote, 13ème en 5h53.

3 autres formats étaient proposés avec un 25km - 1880m+, 16km - 1120m+ et 9km - 560m+.

Tous les résultats : <https://millefontes.livetrail.run/classement.php>

Le site de la course : <https://trailsdesmillefontes.com/>

### **ACTU N°9 : Circuit de la Sure (38 - Voiron)**

Course mythique au départ du Voiron, on rejoint le pied de la grande Sure par un parcours très très roulant, puis c'est LE secteur montagne ! Avant une descente vertigineuse puis à nouveau 15-20km de retour très roulant.

Une course vraiment très particulière dont la première édition s'est déroulée... Avant la 1ère guerre mondiale. Et oui. L'organisation affiche des clichés c'est fantastique.

3 formats sont proposés avec un 55km - 3500m+, 30km - 1300m+ et 10km - 600m+.

Victoire de Léo Cabrol sur le 55km devant Edouard Laudier et Arthur joyeux-Bouillon, sacré podium.

Victoire de nicolas Halgrain sur le 30km

Tous les résultats : <https://millefonts.livetrail.run/classement.php>

Le site de la course : <http://www.circuit-de-la-sure.fr/les-courses/>

## NEWS EVENTS

### **ACTU N°10 : Mini-preview France de montagne**

Deux semaines après les championnats de France de trail, rendez-vous ce week-end à Arrens-Marsous dans les Hautes-Pyrénées pour les championnats de France de course en montagne ! Un événement organisé au même endroit qu'en 2018 et toujours par le même club : les Esclops d'Azun. Un club qui compte dans ses rangs entre autres, Benoit Galand, Loic Robert, Jan Margarit Solé... Ils feront d'ailleurs partie des favoris au top 10 et pourquoi pas la victoire sur ses terres de Loïc Robert !

Ils seront accompagnés du grandissime favori Sylvain Cachard, double champion de France en titre, de Julien Rancon (4ème en 2021), Théodore Klein (2ème en 2021) / Alexandre Fine (3ème en 2018), Sébastien Fine, Quentin Meyleu...

Chez les femmes, Elise Poncet revient avec la ferme intention de décrocher la victoire après sa deuxième place ici-même en 2018 derrière Christel Dewalle qui elle a terminé 2ème l'an passé derrière Blandine L'hirondel qui ne sera d'ailleurs pas présente... Pas d'Anais Sabrié non plus ! Il faudra aussi compter sur l'espoir Jade Rodrigues

Quatre courses au programme :

- Cadettes / Cadets / Juniors filles sur un parcours de 5,5km et 360D+ / D-
- Espoir / Senior / Master Femmes : 11,5km - 890D+ / D-
- Juniors garçons : 7,5km - 460D+ / D-
- Espoir / Senior / Master Hommes : 11,5km - 890D+ / D-

Des formats de course très nerveux autour d'1h d'effort pour les espoirs, seniors et masters femmes / hommes qui promettent de belles batailles !

Un live de la course comme l'an passé sera retransmis sur la page facebook de Trails Endurance Mag !

Le site de la course : [Accueil | Championnat de France 2022 - Course en Montagne \(championnatdefrance-courseenmontagne2022.com\)](http://accueil|championnatdefrance-courseenmontagne2022.com)

Les résultats 2021 : [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](http://lesRésultatsdesCompétitions(athle.fr))

## NEWS WEB

### **ACTU N°11 : Zegama - Résumé**

Ce sera le cas après toutes les manches des golden trail world series, un reportage de 23min quelques jours après avec un récap complet !

Bon faut se le dire ils cassent les bonbons avec leurs sketches tout pourri en début de vidéo...

Le lien de la première vidéo après Zegama juste ici : [\(505\) GTWS 22 - ZEGAMA - 23min Race Recap - YouTube](#)

### **ACTU N°12 : Comment porter ses bâtons en trail ?**

Vidéo de Simon Dugué qui nous prodigue quelques conseils sur comment bien porter ses bâtons en nous présentant tous les systèmes existants aujourd'hui : ceinture, carquois etc...

Le lien : [\(505\) Comment porter des bâtons en trail ? \(vive le carquois\) - YouTube](#)

### **ACTU N°13 : INSIDE avec l'Équipe de France**

Mathieu Delpeuch, malgré sa blessure, nous régale d'une petite vidéo inside avec l'Équipe de France de trail lors de leur stage la semaine passée dans le Cantal !

Le lien : [\(505\) Mathieu Delpeuch - YouTube](#)

### **ACTU N°14 : Record du monde de D+/D- de christophe Nonorgue**

Nous attendions les chiffres de Christophe la semaine dernière, exceptionnel !

Voici son résumé :

18'767m de D+/D- en 23h57m28s ; 87.8km.

Temps dans les montées : 17h11m55s (1091m/h en moyenne)

Temps dans les descentes : 6h01m10s (3118m/h en moyenne)

Temps de pause cumulé : 44m23s

Pause la plus longue : 3m44s (changement de chaussettes)

782m de D+/D- par heure, en moyenne

Heure la plus rapide : 920m D+/D- (5ème heure)

Heure la plus lente : 674m D+/D- (17ème heure)

Passage aux 6h : 5362m

Passage aux 12h : 10'149m

Everesting en 10h22

Montée la plus rapide : 4m04s, soit 1413m/h (195ème montée)  
Montée la plus lente : 6m24s, soit 898 m/h (163ème montée)  
Descente la plus rapide : 1m28s, soit 3917m/h (47ème descente)  
Descente la plus lente : 2m23s, soit 2410 m/h (186ème descente)  
Aller-retour le plus rapide : 5m50s (195ème)  
Aller-retour le plus lent (hors pause) : 8m38 (186ème)

<https://live.l-chrono.com/resultats/tentative-record-du-monde-denivele-24h-christophe-nonorgue-2022>

**Cliquez sur les chiffres roses pour tout voir**

Marque impressionnante qui montre deux choses :

- 1 : Il faut une pente similaire, très raide, très propre, très courte
- 2 : Il faut se préparer très très sérieusement pour cela en dédiant la moitié ou le tiers de sa saison là dessus. Alors qui sera le prochain à oser autant d'investissements pour ne strictement rien gagner ?

### **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec la traditionnelle citation : "Soyez la personne que vous souhaitez être, pas celle que les autres aimeraient que vous soyez" La sagesse, encore une fois.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !