

REVUE DE PRESSE #82

INTRODUCTION : Ohlalalala regardez, ils sont sortis du bois, ils courent partout ! Les ZzZ'éliiiiiitess !!

Attention place, prosternez-vous, ne les doublez pas, même s'ils se sont entraînés comme des saucisses où qu'ils ont enchaîné tellement de courses qu'un simple devoir conjugal n'arrive plus à être honoré...

NON on ne critique pas ! On adule, quoi qu'il arrive ! Le ZéLith, le beau, celui qui a un short trop classe avec un t-shirt de la même couleur et qui vous en met plein la vue.

Bref voyons qui a rejoint la Team Caresse et qui a crevé l'écran.

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Grand Raid de la Réunion (La Réunion 974 - Saint Denis)

La course d'orientation lééeé laaaa !

Soulignons encore une fois la qualité de l'organisation qui, en 30 ans, n'a jamais failli : toujours un balisage foireux.

Cette année ils réussissent l'exploit de saborder leur poulain, l'enfant du pays, David Hauss (et quelques autres bien sûr mais David abdique).

Pour ceux qui finalement, malgré les embûches ont réussi à rallier l'arrivée, le premier est Benat Marmissolle.

Le seigneur basque, qui a décidé de mettre des grosses branlées à absolument tout le monde cet été : Vainqueur de la Restonica BAÏ UT'AIME BÊÊ en repoussant Diego Pazos de 2h, vainqueur de la 6000D, 6ème de l'UTMB, et encore 500m de plus et il envoyait Zach Miller sur Mars et donc maintenant vainqueur, sans contestation possible de la plus médiatique des courses d'orientation !

Benat, c'est le gars qui remercié 26 fois un bénévole parce qu'il lui a donné un peu d'eau au ravitaillement, c'est le mec qui va chercher son adversaire direct au fin fond d'un fossé pour le remettre dans la course avec lui alors que c'était un moment opportun pour asséner le coup de grâce.

Donc un superbe vainqueur qui nous fait tous très plaisir mais PUTAIN BENAT calme toi ! Trop d'enchaînements tue l'enchaînement.

2ème Tschumi, le Suisse qui nous montre enfin un beau 100 Miles à son actif. Au bout de lui même, aidé et motivé par Benat, il cèdera 6' dans la dernière descente, revenu au rang de Zombie, de mort-vivant.

Bravo Jean-Phi, un des coureurs les plus souriants également !

3ème Ben Dhiman, le pourfendeur d'élites ! Et ouais vous l'avez pas vu venir bande de blaireaux. Occupé à vous tripoter sur les noms ronflants de types pas prêts qui venaient là

pour faire 2 selfie, serrer 3 paluches en disant “ouais j’pense j’suis en forme” puis finalement à Cilaos ça sort les violons.

Ben Dhiman si tu veux c’est un mec ça fait un an et demi qu’il pense qu’au GRR. Il n’accepte aucun autre sujet de discussion, ça ne l’intéresse pas.

D’ailleurs l’américain habite dans les Pyrénées pour se rapprocher au plus près de l’ultra violence qui l’attend sur l’île folle. Voilà, il s’est donné à corps perdu à la course et il a été récompensé. Bien joué gros !

La première dame est 4ème, alors ça, ça a coupé le sifflet à tout le monde alors qu’en fait elle court juste à son niveau. Encore une fois on peut noter la capacité d’analyse proche du néant des “suiveurs”. Courtney elle termine l’UTMB 2021 sur les talons de Germain Grangier et Hannes Namberger. Tu croyais quoi, qu’elle venait au GRR pour servir des tisanes ascenseur ???

Elle réalise une course parfaite puisque cette fois-ci Germain est sur le porte bagage. Mais derrière Germain, QUI pouvait prétendre battre Courtney ?

Qui pouvait dire “moi cette meuf qu’à fait 7ème de l’UTMB j’la casse” ben personne. Je l’avais placé 7ème dans mon pronostic car Greg Cumer et Dani Jung me semblaient au-dessus mais l’île les a “tordus”.

Pêle-mêle d’autres résultats : Yannick Noël qui est 6ème, après sa 13ème place UTMB 2021, magnifique.

Judicaël Sautron, 2ème top 10 pour le Réunionnais en 2 ans, quelle précision.

Julien Chorier 10, Antoine Guillon 11 et René Rovera 13, les types sont incassables.

Benjamin Roubiol, qui s’est dit “tiens si je faisais 100 Miles”, hop 14ème derrière les légendes.

Sangé Sherpa, en rando’, 19ème à 5h40’ de la victoire.

Camille Thominet, 17ème, jeune Parisien qui a délaissé le vélo à haut niveau il y’a peu et qui se forge les couiiiiisses ici. Bravo.

Renaud Rouanet, dans le dur tout le long, qui vient passer la ligne 29ème juste devant Johan Fernandez le double vainqueur de l’UTMJ qui a vécu lui aussi une course difficile.

Côté Patriote, **Thomas Gourragne** rend malheureusement son dossard à La Possession, **Patrick Arce** termine 119ème en 35h45’30”, sans doute la technicité et la violence du D+ l’a rebuté, **Hippolyte Pesci** fait une course pleine du début à la fin et termine 34ème en 30h35’32”, **Jocelyn Rouzic** termine 1451ème en 55h43’39”, **Florent Colson**, parisien et donc fortement handicapé pour un tel terrain termine 79ème en 34h08’59” bravo et **Edouard Godineau** franchit lui aussi la ligne en 38h28’21” classé 225ème.

Sur les autres courses, Mathieu Clément, le jeune Suisse du Team Asics, top 10 UTMB 2021 et malheureusement abandon en 2022 se venge et remporte le Trail du Bourbon !

Presque 40’ devant Alexis Sevennec qui s’essaye à la longue distance.

Chez les dames pas de Z’élites présentes ici, c’est Paméla Léger, et non Anderson, qui l’emporte en 20h10’46”.

Côté Patreotes, **Derek Auclair** termine 192ème en 27h20’04” et **Nicolas Triguel** est 66ème en 23h25’13”.

Enfin, sur la petite distance, la Mascareignes, aucun Patreote n'a daigné faire le voyage pour si peu mais notons la victoire de Amélie huchet chez les dames, en 10h29'18" et de Noël Giordano, le jeune Corse, en 8h51'00".

Noël a d'ailleurs devancé de justesse Moises Jimenez, à peine 5' sépare les deux hommes.

Tous les résultats : [Résultats | Grand Raid de la Réunion](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Raid de la Réunion](#)

ACTU N°2 : Festival des Templiers (Aveyron 12 - Millau)

Grand Trail des Templiers - 80km / 3500D+

La vraie course du dimanche ! Et oui, une fois que toutes les conneries annexes sont terminées, on passe au sport, au vrai ! Comme sur l'UTMB en fait... D'abord la récréation et puis d'un coup, le coup de sifflet et hop ça part sur le 100 Miles, le Tour du Mont-blanc.

Sur un circuit plus ou moins ancestral, qui est tout de même passé de 72 à 81km (cette année il y'avait 10' de plus pour la tête de course au départ) en quelques années, ça y'est, nos désirs sont comblés, Jim Walmsley est au départ !

Manque de bol, Jim n'est pas dans une grande forme, le Duc entend même l'hésitation de celui qui loge sur ses terres et le mercredi il était même question de ne pas venir ! Mais finalement il s'est dit que ces gros nazes de français méritaient bien qu'on les recadre. Effectivement notre chouchou, notre idole, celui qui se promène avec un béret et une baguette, Seb Spehler, l'homme des Templiers, celui qui vient presque autant de fois que Nico Martin est là !

On salive donc d'un duel attendu exceptionnel même si ce duel cache la pauvreté du plateau. Une densité très faible puisque derrière ces deux grosses têtes d'affiches personne pour s'affirmer.

Pour rappel (*tellement de gens ont la mémoire courte*), l'année passée Petter Engdahl prenait la 5ème place.

Et ce qui devait arriver arriva, le début de course est d'une mollesse incroyable, on jurerait voir une course de villages. C'est tout juste si les coureurs trottaient à Peyreleau, quel contraste avec l'année 2021 où Jonathan Albon avait mis le feu aux poudres au kilomètre 3 !

Dans ce climat pacifique, propice à la randonnée avec mémères, il est dur de juger les états de forme. Mais tout de même, après le ravitaillement de Pierrefiche, au km49, Jim se dit que c'est long à ce rythme là alors il en pose une grosse.

7km plus tard il a 5' d'avance sur Sébastien Spehler. Oui, il a pris presque une minute au kilomètre. C'est une humiliation sans commune mesure pour notre français.

On peut donc, sans trop se tromper, suggérer que Seb n'avait malheureusement pas les mêmes jambes qu'en 2018 ni même qu'en 2021 (*2ème derrière Albon en 6h42*).

Mais Seb, mentalement c'est une bête féroce alors même touché, il continue de se débattre. Il concède encore 5' 10km plus loin, mais l'écart se creuse moins vite. C'est déjà ça.

A l'arrivée, il s'incline pour 17'. Mathieu Simon réalise la plus belle course de sa vie, revenu 3ème à 6' de Seb.

Il va probablement mettre 6 mois à s'en remettre.

Simon Gosselin est 4ème, à sa place, logique. Rémy Brassac, entraîné par Patrick Bringer réalise une course largement au-dessus de son niveau, il était dans une forme exceptionnelle, 5ème.

Gautier Airiau, qui a du avoir du mal à relancer la machine après son abandon à Trient sur l'UTMB est 6ème avec Romain Maillard (*sprint*), peut-être en deçà de son potentiel physique.

Sylvain Court, superbe 8ème, beau retour en compétition ! On aime.

Chez les dames, belle bagarre entre Camille Bruyas, gagnante et Ruth Croft, un peu aux fraises aujourd'hui, seconde. Oana Mihalcea est 3ème, celle qui avait gagné le Marathon du Grand Duc de Chartreuse (elle avait gagné au SCRATCH).

Sabine Ehrstrom, de la Bande à D+, est 4ème à 7' du podium.

Côté Patreotes, **Ophélie Néhémie** est 28ème en 11h10'55", **Julien Rochas** (Bière de Récup) est 481ème en 12h10'02", **Lionel Badet** est 333ème en 11h36'17", **Nicolas Calvez** n'a pas pris le départ on espère que tout roule, **Tom Austrui** est 189ème en 10h45'34", **Hugo Badinand** est 1458ème en 15h05'34", course pleine de maîtrise pour **Bruno Lecerf** qui termine 37ème en 8h55'45", **Adrien Pajot**, ayant l'honneur de porter le dossard 73 termine juste derrière, 38ème en 8h56'43" on apprécie de voir ces deux Patreotes qui pour rien au monde ne serait arrivé main dans la main, **Arnaud Valour** termine 1272ème en 14h29'03" et **Jean-François Gagne** 513ème en 12h14'55".

Endurance Trail - 105km / 4550D+

Course qui possède toujours 2-3 favoris au départ, cette année plus ouverte, c'est le jeune Théo Le Boudec qui s'impose en 11h06'. Le coureur du Team Altra aurait échoué à 3' d'Aurélien Collet l'année passée. Très joli chrono donc pour Théo après un départ très prudent durant 2h, le rythme s'est considérablement accéléré.

Alban Berson, grand favori sur le papier, avait visiblement encore sa 13ème place de l'UTMB dans les jambes. Il échoue à la troisième place en 11h31'07".

Chez les dames, la corse Julie Marini l'emporte en 13h31'47" ! Elle qui avait gagné, en guise de préparation, le 49km du Grand Trail du Lac de Serre-Ponçon.

Notre Patreote, **Mandy Alcaraz**, un temps sur le podium, est 5ème en 15h23'27".

Sinon, **Boris Noël-Hocquet** après une belle prépa au Trail du Sancy est 31ème en 13h41'22", **Quentin Simon**, notre belge préféré (*en même temps on connaît que lui*) est 5ème, à quelques toutes petites minutes du podium en 11h35'37" enfin, pris de caresses,

Benoît Leroy manque son objectif de sub 20h, il termine en 20h26'23", il sera évidemment puni au week-end Patreon mi-novembre.

Intégrale des Causses - 66km / 2850D+

La course qui m'avait révélé en 2015 ! En mettant 22' dans la tronche du deuxième, le Team Adidas m'avait recruté. Également moins de 6h, sur un parcours qui faisait 63km.

Cette année c'est Paul Cornut-Chauvinc qui l'emporte en 6h20'40" ce qui est un bon chrono. Simon Michel-Berger, mon nouveau voisin et coloc d'Antoine Thiriat, est 4ème. Agathe Bes l'emporte chez les dames en 8h18'38".

Côté Patreotes, **Lucas Rageau** est 15ème en 7h48'37" et **Nicolas Campos** apiculteur et boxeur dans le Nord de la France est 370ème en 12h55'43".

Boffy Fifty - 47km / 2300D+

Un format assez récent proposé le samedi matin, victoire de Thomas Debray en 4h32'10". Lucille Germain, du Team Sydas-Matryx, première dame, est 8ème au scratch en 5h12'00". Revenant à peine de son record en Slovénie et après avoir dit "faut que je me repose un peu" ... Bordel, stop maintenant !

VO2 Trail - 18km / 700D+

Nicolas Martin sacrifiant son Templiers (dommage cette année il y'avait moyen de gagner enfin) ne résiste pas à la tentation d'une dernière course de rodage avant d'aller en mettre de partout en Thaïlande.

1h13'09", l'attente fut longue pour voir le deuxième passer la ligne. L'excellent coureur de Trail court Tristan Calamita, sans doute encore en cellule psychologique après avoir pris SIX MINUTES.

Blandine L'hirondel a eu la gentillesse de laisser le scratch homme tranquille. Elle est 5ème en 1h21'55".

Monna Lisa - 30km / 1200D+

Victoire ici de Sandy Paulet en 2h52'02" et chez les hommes de Riccardo Scalet en 2h13'40", le jeune Maël Allaire, du Team Brooks est repoussé de 4'30".

Marathon des Causses - 34,5km / 1600D+

Raccourci je ne sais trop pourquoi, victoire de Dylan Ribeiro en 2h59'32", il colle 8' à Paul Iratzoquy lequel a dû sombrer dans un coma éthylique après la 3ème place de son pote Mathieu Simon sur la vraie course.

Chez les dames, Marie Perrier l'emporte en 3h28'28". A noter qu'Alexandre Bouquet, de Nolio, a pris la 22ème place en 3h45'27". L'an passé il était sur l'Endurance Trail.

Côté Patreotes, **Damien Fasquelle** est curieusement marqué abandon au bout de 8km, on espère rien de grave.

Marathon du Larzac - 35,5km / 1450D+

Pas trop de niveau cette année sur ce marathon où il manque 7km. Victoire de Colin Loones en 3h19'22", ça se court parfois sous 3h. Et chez les dames, Audrey Carrere Dit Coustie en 3h47'23".

Tous les résultats : [Résultats | Festival des Templiers](#)

Le site de la course : [Site Web | Festival des Templiers](#)

ACTU N°3 : Transvulcania by UTMB (Espagne - Île de la Palma)

Retour de cette très belle classique ! Après du Covid, après l'éruption volcanique, la ferveur de l'île revient !

Anecdote de Thibaut Garrivier, présent et vainqueur en 2019, il avait dormi chez un paysan :
"Là bas le paysan, le dimanche il se lève et il vient prendre des photos sur la course. En France, il se lève et il vient débaliser le parcours."

Le plateau sportif est couci-couça, Templiers, Grand Raid de la Réunion et mondiaux IAAF oblige. Mais bon, en 2023, la Transvulcania retrouvera sa date, du 4 au 6 mai et le Zélith va se ruer dessus comme une vache sur un tas de sel.

D'ailleurs à ce moment là le Zélith omettra de vous parler de son bilan carbone, il le fera plus tard quand il aura la flemme d'aller sur une course internationale parce qu'il est pas en forme. BIM la carte "Environnement" sera sortie et toi tu l'applaudira comme le dernier des imbéciles.

Bref, revenons à la course, **sur le format Ultra-Marathon**, celui qui fait bander, victoire écrasante et autoritaire de Petter Engdahl, le vainqueur et recordman de la CCC.

Petter, après s'être promené avec ses petits copains durant 40km à changer de rythme, d'allure et est passé en mode Commando. A ce moment-là, il a atomisé la concurrence, il franchit la ligne avec plus de 30' d'avance sur Miguel Heras pourtant côté à 907 by UTMB ben là il a juste entendu "by-bye" de la part de Petter. Voilà ce qui arrive quand on enchaîne et qu'il y'a une vraie adversité en face, on se la prend dans l'cul.

Troisième l'improbable Cristofer Clemente, le seul type au monde à courir avec un sac ET un porte-gourde immonde des années 90.

Son arrêt au ravitaillement du km30 était digne d'une fin de peloton et ... Le mec remonte 3ème. Truc de fou. Même s'il est coutumier du fait, ça perturbe toujours.

Notre Patreote, **Jean-Baptiste Lalart** remonte tranquillement pour venir prendre la 6ème place en 8h18'44".

Chez les dames Abby Hall part devant, remonte les hommes un à un et s'inclut dans le top 10. Elle reste tout de même à une bonne vingtaine de minutes du chrono de Regna Debats. Yngvild Kaspersen est 2ème et notre souriante et dénudée équatorienne est 3ème.

Sur le format Marathon, avec plus de descente que de montée, victoire de Yoel De Paz Baeza, un coureur espagnol qui s'est offert une grosse grosse descente pour venir s'imposer en 4h04'38". Daniel Osanz, le dauphin de Rémi Bonnet sur les derniers Golden Trail est 2ème en 4h10'56" et un autre espagnol complète le podium en 4h12'19".

Chez les dames, belle découverte de la marocaine Ikram Rharsalla en 5h00'09", elle s'impose avec 8' d'avance sur Moana Lilly Kehres.

Jeune dans la discipline, cette marocaine est à suivre !

Sur le format 20km, quasi uniquement en descente, la part belle est faite aux espagnols. Pas de bon gros ZéLith ici.

Les 9h de LAÏVE avec Diego Pazos le ZéLith : [J'écoute Diego Pazos le ZéLith et son vassal](#)

Tous les résultats : [Résultats | Transvulcania by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Transvulcania by UTMB](#)

ACTU N°4 : Grand Trail du Lac (Savoie 73 - Le Bourget du Lac)

Le tour du lac du Bourget par les montagnes ! 10 ans d'existence pour cette belle classique locale de fin de saison.

Organisé par la même équipe que celle de l'Echappée Belle, c'est propre, c'est carré. Peu de ZéLith au départ, pas assez médiatique pour eux et leur communauté 'Stagram. Plus prompt à aller faire des DNF aux Templiers parce que bon, au pire je fous une photo des Causses et tous les abrutis vont liker comme des mongoles, surtout si je dis que j'aurais pu gagner si je ne m'étais pas froissé un ongle dans la 2ème descente qui était ma éclairée et où une racine traînait.

Qu'à cela ne tienne, le Duc de Savoie est présent sur ces Terres et cette seule information suffit à haranguer la foule : plus aucun dossard.

Sur son passage les strings volent, les femmes affolées par la grâce du souverain tentent vainement d'obtenir un salut, un coucou, un sourire, mais le monarque devant taper du poing sur la table, il n'a pas le temps pour sa vautrer dans le suc et la luxure.

Comme prévu, pacing idéal avec le frangin pour passer, à 1' près chacun de ses points de passage !

Petite faiblesse mentale du jeune Aubin lorsqu'il a fallu "changer de rythme" au km40, il en a tenu encore 10 puis BOOM.

Fin de course poussive pour les deux hommes de tête estampillés "Altra", la marque qui s'est mise aux couleurs de la Savoie.

La montée au relais du Chat étant un chemin particulièrement technique, un véritable "anti-Ferrari" il n'a pas été possible d'étaler sa force.

7h32 et 7h37, Antonin Marecaille complète le podium en 7h47 (certaines années il aurait gagné).

Chez les dames, superbe course également puisque Marine Quintard l'emporte 4' devant Julia Rezzi du Team Salomon (Une ZéLith !!!) et 10' devant Géraldine Prost.

Sur le 34km, démonstration de Thibaut Garrivier qui, même fatigué de sa prépa aux mondiaux, distribue des gifles comme Jésus distribue du pain. Il met 4' à Eliot Retulli un nom qu'il vous faudra retenir.

Thibaut aurait pris le record, si l'organisation n'avait pas rajouté 1 km pour déplacer un ravitaillement.

Côté dames, là encore une ZéLith faisait trembler les spectateurs, Céline Lafaye l'emporte devant Rachel Pain. C'est normal, elle est ZéLith et donc Rachel n'avait pas le droit de la doubler. C'est ça aussi l'esprit Trail.

Un mot sur le 1er relais homme, très très costaud, qui aurait sans doute pris le record de la course si leur 3ème relayeur n'était pas si bête (*il s'est perdu 2km autour de Chanaz sous les yeux ébahis du Duc de Savoie*). En tout cas, il doit aller très vite !!!

En photo Marc Doussot, qui, désormais, me doit un pot de miel, ahaaha



Côté Patreotes, moult engagés sur la course, **Rémi Cayol** 1er relayeur de l'équipe qui terminera 8ème (Rémi passe son relais 3' après moi), **Romain Bonnet** est 240ème en 12h12'41", **Jean-Luc Ract**, en local, est 20ème en 8h54'58", **Loïc Bastien** est 289ème en 12h59'37" et notre **Marc Doussot** 126ème en 10h53'45".

sur le 34km, **Clément Grippon** est 64ème en 4h26'20", Corentin Galivel est 406ème en 5h52'23" et **Rémi Bernard** est 72ème en 4h28'39".

Tous les résultats : [Résultats | Grand Trail du Lac](#)

Le site de la course : [Site Web | Grand Trail du Lac](#)

ACTU N°5 : Kilomètre Vertical de Fully (Suisse - Fully)

LE KV, le seul, l'unique, celui qui a vu les meilleurs chronos intervenir ... Et c'est Christel Dewalle qui améliore encore la marque, chez les dames, avec un somptueux 34'14".

Elle chipera presque le record du monde à Axelle Mollaret qui date de 2019 lors du KV du Grand Serre (en Isère au-dessus des Lacs de Laffray), il est de 34'01".

Christel Dewalle gagne pour la 8ème fois.

Chez les hommes, victoire en 31'01" d'Henri Aymonod (3ème victoire consécutive) devant Matteo Eydallin et Daniele Fontana.

Le record du monde de Philip Goetsch, légèrement sous les 29' (28'53"), n'est pas inquiété.

Côté Patreotes, Raphaël Caregnato met 48'31".

Tous les résultats : [Résultats | Kilomètre Vertical de Fully](#)

Le site de la course : [Site Web | Kilomètre Vertical de Fully](#)

ACTU N°6 : Trail en Côte Rôtie (Rhône 69 - Ampuis)

Au Sud du Sud du Rhône, le massif du Pilat juste à l'Ouest, l'Isère à l'Est et la Drôme au Sud, 3 parcours sympathiques proposés en soirée (départ du "long" à 14h.

45km / 2500D+ : Victoire de notre Patriote **Clément Chrétien** ! 4h38'37" il devance de 9' Yannick Jullien. Première dame, Diana Ballet en 5h29'01", trois petites minutes devant Anee-Lise Moly.

Autre Patriote, **Yann Lardez** est 24ème en 5h45'18".

24km / 1200D+ : Clément Bruchon l'emporte, au sprint, devant Florian Venot en 1h59'39". Sébastien Fayolle complète le podium en 2h01'41".

Chez les dames, Anna Mazel l'emporte en 2h30'11".

11km / 550D+ : Victoire de Loïc Rolland en 51'25" et d'Anaïs Cano en 1h07'52".

Tous les résultats : [Résultats | Trail en Côte Rôtie](#)

[Le site de la course : Site Web | Trail en Côte Rôtie](#)

ACTU N°7 : Belfort Trail (Belfort 90 - Giromagny)

Avant dernière manche du Trail Tour National 2022 ! Non, ne rigolez pas, ça existe encore.

[Le calendrier : Calendrier | Trail Tour National 2022](#)

[Le classement 2022 avant la dernière manche : Classement | Trail Tour National 2022](#)

Sinon le Belfort Trail, c'est une très belle épreuve régionale. Au même titre que le Trail Nivolet Revard, on aime y revenir.

Les formats sont toujours à peu près les mêmes.

58km / 3100D+ : Victoire de Baptiste Domanico en 5h40'30", lui aussi, ancien cycliste en Elite Nationale !

Il devance Mickaël Baradel et Jérémy Martin (le leader du Trail tour National 2022). Chez les dames, Estelle Patou, la locale, s'affirme en 7h25'50", cinq petites minutes devant Manon Campano et encore cinq minutes devant Anaïs Gonzalez.

26km / 1200D+ : Victoire de Claire Meyer en 2h27'36" et de Maxime Rauner en 1h59'24" devant notre Patroote **Quentin Deshouilles** en 2h03'21".

Julien Meschberger, autre Patriote, est 115ème en 2h47'29".

11km : 550D+ : Victoire de Sébastien Mury en 55'14" et de Mélanie Pilleron en 1h01'23".

Tous les résultats : [Résultats | Belfort Trail](#)

[Le site de la course : Site Web | Belfort Trail](#)

ACTU N°8 : Trail de la Source du Lison (Doubs 25 - Nans Sous Sainte Anne)

Dans la petite bourgade, très nature, très dépaysante de Nans Sous Sainte-Anne (on est au centre du triangle : Dole - Besnaçon - Pontarlier), victoire de Jean-François Pugin (*notre top 10 surprise sur la TDS*) en 2h01'30" sur le 22km. Première femme, Cahline Pichoir en 2h37'38".

Sur le format 10km c'est Louise Wanner qui l'emporte en 1h00'46". Pierre Blaise est 1er en 52'26" et notre Patriote **Mathias Perret** est 24ème en 1h04'38".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la source du Lison](#)

[Le site de la course : Site Web - Trail de la Source du Lison](#)

ACTU N°9 : Saint-Tropez Classic (Var 83 - Saint-Tropez)

Petite course de fin de saison, festive, dans le Sud de la France. 8 et 16km proposés et une multitude de courses enfants. De quoi bien occuper le centre-ville pour réveiller le bourgeois, le nantis, occupé à s'engraisser.

Victoire, sur le 16km, de Daniele Angelini en 53'25" soit une allure moyenne de 18km/h. Devait pas y'avoir trop de D+ ni trop de singueule trakkk. Chez les dames, première Camille Corniglion en 1h01'43".

Sur le 8km, c'est Mathieu Sibillat qui l'emporte en 25'57". Claire Amann est la première dame en 31'37", cinq seconde devant la deuxième.

Tous les résultats : [Résultats - Saint-Tropez Classic](#)

Le site de la course : [Site Web | Saint-Tropez Classic](#)

ACTU N°10 : Trail de la Côtère Swiss Vision (Ain 01 - Beynost)

7,4, 12 et 19km pour se détendre les jambons au bord de l'autoroute A432 (contournement de Lyon direction Paris la ville du diable) dans la petite bourgade de Beynost.

Notre Patreote **Hervé Augoyard** était engagé sur le 19km, il termine 39ème en 1h50'09". La victoire revient à Romain Bourrat en 1h23'11" devant Corentin Didier (ancien cycliste également). Et chez les dames, Camille Beranger en 1h47'51".

Amusant, sur le 7,4km, Noémie Rouby a failli terminer sur le podium scratch. Elle est 5ème à 1' du podium.

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Côtère-SwissVision](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Côtère-SwissVision](#)

NEWS WEB

1 : Anton Krupicka est bel et bien de retour, il n'ira pas à Cap Town pour lever des grands-mères : [Jésus revient](#)

2 : Mathieu Delpuch nous sort un superbe inside sur les Templiers, avec du Jim en veux-tu en voilà ! [Les Templiers by Mathieu Delpuch](#)

HORS TRAIL

ACTU N°11 : Marathon Vert Rennes Konica Minolta (Ille et Vilaine 35 - Rennes)

Victoire de Duncan Perillat en 2h12'37" ce qui place notre triathlète aux portes de l'équipe de France.

C'est un doublé après sa victoire en 2021. Victoire dame d'Anne-Sophie Lescop-Mayeur en 2h56'02".

Sur le 10km, victoire de Mathieu Brulet en 29'43" et de Marjolaine Nicolas en 33'54".

Tous les résultats : [Résultats | Marathon Vert](#)

Le site de la course : [Site Web | Marathon Vert](#)

ACTU N°12 : Semi-marathon de Valence (Espagne - Valence)

Victoire de Kandie Kibiwott en 58'10" Notre français, membre de l'équipe de France de Marathon, Mehdi Frère est 15ème en 1h00'34" à 6 secondes du Top 10.

La première dame est 52ème en ... 1h05'41", elle termine donc 3' devant Anthony Felber, si l'on compare à un semi marathon qu'il avait fait en début d'année.

Tous les résultats : [Résultats | Medio Maraton Valencia](#)

Le site de la course : [Site Web | Medio Maraton Valencia](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Le point commun de mes ennemis c'est la vue sur mon dos." Pedro Sampaio.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !