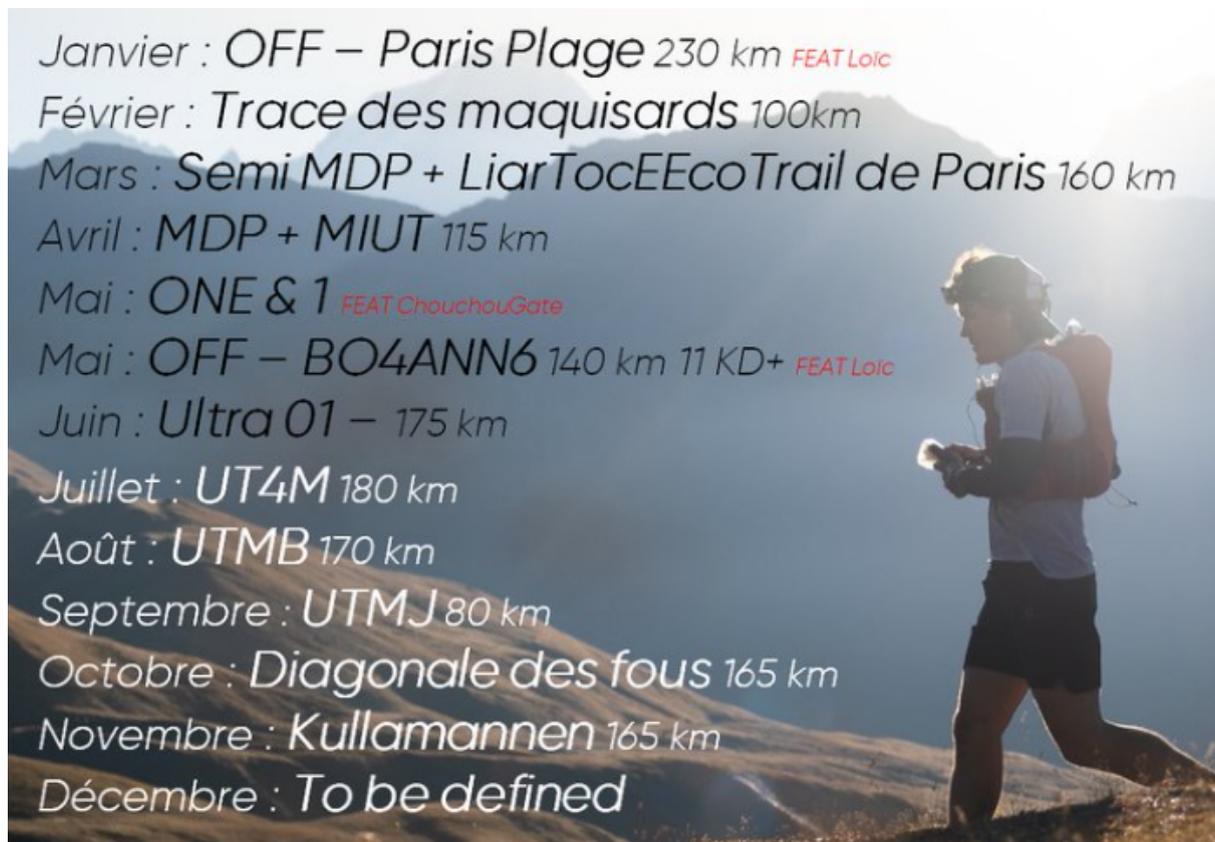


## REVUE DE PRESSE #92

**INTRODUCTION** : BIM, après un week-end du nouvel an famélique, on est de retours ! Dans les labours sur les Trails ! Parfois blancs, souvent verts (habituez-vous, ça fera moins mal que de résister), le sport, la FC Max, la bave, les hypo (coucou Josselin), tout est là, tout est revendu, ça y'est, ça y'estttt !

Vous avez même le planning de Casquette Verte, un 100 Miles par mois ou presque. Antoine Guillon en sueur face à ça.

Christophe Le Saux en PLS, Sangé Sherpa sous assistance respiratoire, seul Luca Papi reste maître de la Borne (mais à quel rythme ???). Faites plaaaaace au Parigot fou.



Décembre : *To be defined*, comme si se reposer c'était un truc réservé uniquement aux ploucs.

## NEWS RÉSULTATS

**ACTU N°1 : Trail Hivernal des Coursières (Rhône 69 - Saint Martin en Haut)**

LE rendez-vous de début d'année du côté du Rhône, département prolifique en Trail "long" en Janvier puisque ces coursières hivernales proposent un 32km et une semaine plus tard, le Trail d'Avenas un format similaire.

On aime le SUV mais on aime aussi la borne en terre lyonnaise !

Trêve de bavardages, le Patreotes avertit ne s'y trompe pas et sous la houlette (ou l'obligation) d'Olivier Garassus, ambassadeur anonyme et non reconnu mais ô combien efficace de ces Coursières, la Diouke Armie a formé un joli peloton.

Sur le long parcours, 32km pour 1170D+, victoire du militaire chambérien Quentin Colombet, les lyonnais aiment le sport, les savoyards la performance. 2h26'52". Chez les dames, victoire sans discussion possible, de Carol-Ann Eberle en 2h56'51".

Côté Patreotes, **Patrick Arce** est 17ème en 2h45'41" à 4' du Top 10, non enregistré sous le nom "DUC ARMY", c'est la honte internationale. J'hésite presque à le censurer deux mois.

**Mika Brun-Berthet**, l'homme qui a tout vu, tout fait en région Lyonnaise (d'un point de vue Trailistique bien entendu, le reste ne nous regarde pas) termine 31ème en 2h54'22" arborant un magnifique "DUC ARMY" en nom de Club.

**Adrien Hierry** 41ème en 2h57'34", il échappe tout juste à la honte absolue de mettre plus de 3h, **Josselin Becherel** 328ème en 3h42'10", la légende dit qu'il n'était pas blanc mais transparent. J'ai eu des échos comme quoi le bougre ce serait honteusement caressé dans un jacuzzi la veille. Bornus ainsi vexé l'a puni. Le Karma. Prochaine course il campe, et sans duvet. Enfin, **Yann Lardez** est 89ème en 3h09'45".

Sur le 15km et quasi 500D+, Antoine Charretier l'emporte en 59'39", ce sera le seul sous l'heure. Arnaud Taurelle, le vainqueur du Trail (saucisson) des Forges que j'ai animé en Novembre est 3ème. 1ère place dame pour Anne-Lise Gruffaz en 1h16'12".

Côté Patreotes, **Louis Vaudier** termine 27ème en 1h10'07", il a retrouvé ses jambes post Ventoux de mi-Novembre.

Tous les résultats : [Résultats | Trail Hivernal des Coursières](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Hivernal des Coursières](#)

## **ACTU N°2 : Dévol'Ice Trail (Hautes-Alpes 05 - Super Dévoluy)**

Tiens donc mais qu'avons-nous là ? Deux choses rares en ce moment, du Zélyth et de la neige. Combo absolument incroyable du côté de Super Dévoluy.

Le Zélyth étant seul, la bête, traquée, termine 1ère. Victoire d'Alban Berson (*Team Altra Europe avec le Duc, 13ème de l'UTMB en 22h30*) en 1h10'42". Rémi Martinez, 3ème en 1h17'03". Victoire féminine d'Hélène Foisy en 1h38'59".

Sur le 16km.

Sur le 9km, victoire en 45'48" de Léo Grandlienard. Première dame, Marie Michel est en 56'41".

Tous les résultats : [Résultats | Dévol'Ice Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Dévol'Ice Trail](#)

### **ACTU N°3 : Trail Blanc de la Clarée (Hautes Alpes 05 - Briançon)**

Au départ de Briançon, ce Trail blanc avec un léger milieu urbain, vous permettant de faire un tour dans le Fort Vauban, se déroule en nocturne. La veille du Super-Dévoluy, on aime le sport dans les Hautes-Alpes (en même temps, que faire d'autres ?).

2 parcours, un 11 (normalement 14) et un 7km.

Sur le 11km, victoire de Benjamin Allouche, le sympathique et jeune Grenoblois, en 50'52" et d'Alexandra Louison en 58'56".

Sur le 7km, Benjamin Bordet l'emporte en 32'40" et Mathilde Belin (comme les crackers) en 39'01".

Tous les résultats : [Résultats | Trail blanc de la Clarée](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail blanc de la Clarée](#)

### **ACTU N°4 : Trail Blanc de Mouthe (Doubs 25 - Mouthe)**

Un trail blanc qui devait être plutôt vert... Je n'ai pas eu d'images mais dans le Jura en ce moment, hormis faire du Trail, le skieur se fait rare.

Sur le format 20km, Baptiste Domanico, ancien cycliste qu'on a déjà retrouvé plusieurs fois ici dans les résultats, l'emporte en 1h20'44".

Manon Charpy est première chez les dames en 1h39'29".

Sur le 10km et 300D+, Pierre Blaise l'emporte en 43'48", Simon Fischer, ancien du Team Buff-Hoka Espoir, et excellent fondeur, est 3ème en 44'15".

Première dame, Cécile Foltzer est en 51'53".

Tous les résultats : [Résultats | Trail blanc de Mouthe](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Blanc de Mouthe](#)

### **ACTU N°5 : Snow Val Tho Trail (Savoie 73 - Val Thorens)**

Enfin un vrai Trail blanc ! Bon en même temps à 2300m d'altitude... Seul station au-dessus de 2000m, avec Tignes, Val Tho profite d'un enneigement toujours parfait. Voilà où il fallait investir bande de nazes.

Et c'est leur nouveau chouchou, après avoir longtemps hébergé le père Chorier, quoi qu'il est encore là le bougre, et bien remuant, la star montante, Thibaut Garrivier prend ses quartiers.

10km et 500 D+ le samedi soir, départ à 17h, semi nocturne pour Thibaut, le vainqueur en

Tous les résultats : Introuvable ce lundi à 17h, c'est Thibaut qu'à gagner, point barre. Prosternez-vous.

Le site de la course : [Site Web | Snow Val Tho Trail](#)

### **ACTU N°6 : Trail des Côteaux de Bellevue (Garonne 31 - Saint Geniès Bellevue)**

Deux parcours proposés, 21km et 400D+ ainsi que 13km et 200 D+.

Sur le 21km, victoire de Nicolas Miquel en 1h29'12", les deux premières dames arrivent ensemble en 1h47'34", Chiara Casari et Sabrina Maurette.

Côté Patreotes, **Benoît Leroy** est 172ème en 2h03'51". Amémiorant de 15' sa marque de l'an passé.

Sub 2h 2024 ?

Sur le 13km, Sophie Pourcel l'emporte en 1h02'16" et Nicolas Urien en 55'56".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Coteaux de Bellevue](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Coteaux de Bellevue](#)

### **ACTU N°7 : Trail'Eurre (Drôme 26 - Eurre)**

14 et 7km pour se défouler dans la Drôme. Sur le 14km, le cycliste (maintenant entraîneur), Camille Chancrin remporte la course en 59'41", il pose 2' au deuxième, Jonathan Carrier.

La première dame, Delphine Oriol est en 1h25'07".

Sur le 7km, Anthony Terras sera le seul sous 30' avec un chrono de 29'51", Manon Taillez l'emporte chez les dames en 37'51", 17ème au scratch.

Tous les résultats : [Résultats | Trail'Eurre](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail'Eurre](#)

### **ACTU N°8 : Trail Blanc de la Montagne Ardéchoise (Ardèche 07 - Astet)**

12 et 20km, à 11 et 10h, depuis la station de la Chavade Bel Air, alors où c'est ce truc ???

A l'extrême ouest d'Aubenas, encore plus à l'Ouest que Thueyts (Trail de La Chaussée des Géants), pour y aller, il faut connaître !

Trail blanc devenu Trail vert, une cinquantaine de coureurs sur l'ensemble des 2 parcours, là c'est du Trail Saucisson AOP, filière Bleu Blanc Coeur et Label Rouge que je vous sers !

Tous les résultats : [Résultats | Trail Blanc de la Montagne Ardéchoise](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Blanc de la Montagne Ardéchoise](#)

### **ACTU N°9 : Trail Blanc de la Pesse (Jura 39 - La Pesse)**

10km et 350D+ le samedi soir (*départ à 18h*) et ... C'est tout pour le moment ! Exceptionnel, ni Facebook, ni site Web, résultats introuvables, punaise c'est la 1ère fois que ça m'arrive !

On pensait que l'Ardèche nous avait livré le plus beau saucisson de ce début d'année 2023, ben non ! Directement la barre est mise plus haut !

On part sur les chapeaux de roues cette année décidément !!!

Tous les résultats : ????????

Le site de la course : [Site Web | Trail Blanc de la Pesse](#) (*peut-on appeler ça un site web ?*)

## **HORS TRAIL**

### **ACTU N°10 : Championnats de cross des Savoies (Haute-Savoie 74 - Ville la Grand)**

J'ai refusé, à regrets, de m'aligner ce week-end sur mon premier cross, préférant une préparation solide avant d'aller faire le guguss dans les mares des boues. Je rate donc sciemment, et en pleine connaissance de cause, le championnat bi-départemental de cross. votre Duc bien aimé entrera en lice lors des "Pré Alpes" sorte de manche d'avant régionaux. Attention, il faut terminer à une certaine place pour être qualifié. Ici c'est pas comme en Trail, on aime l'exigence.

Mais arrêtons de tergiverser et parlons de ceux qui ont fait du sport, du vrai ! Sur un parcours rendu boueux par les dernières intempéries, mon club, l'A.S.Aix les Bains remporte le classement par équipe H et termine 2ème chez les Dames.



Le coach, dossard 178, termine 3ème, Vincent dossard 180 est 1er si l'on enlève le coureur "sudiste" venu remporter l'épreuve au scratch.

Côté Trailer, Dorian Marchal est 6ème, Clément Delbes 9ème (il m'avait mis 4' à la Cepienne, Trail de 25km), Elie Besson Pithon 13ème, Geoffroy Bonnet 14ème (il était 8ème du Malpassant l'an passé), Louis Lallement 22ème (vainqueur du Trail Saucisson que j'ai fait avant l'Astragale), Louis Theron 24ème, Clovis Chaverot 29ème, Moha Arab 31ème (juste devant moi à la Cepienne), Jonathan Gailhot 32ème (organisateur de plusieurs Trail en Savoie).



Clovis Chaverot ici à la manœuvre.

Côté féminin, Magali Aureille (*Traileuse de temps en temps*) l'emporte ! Clémentine Geoffroy est 3ème.

Cette épreuve servait de dernière préparation avant de passer aux épreuves qualificatives, les PréAlpes, du côté de Saint-Egrève (38) où le Duc retrouvera l'Intendant du Trièves !

Tous les résultats : [Résultats | Championnats de cross des Savoies](#)

Le site de la course : [Site Web | Championnats de Cross des Savoies](#)

### **ACTU N°11 : 10km Nice Prom'Classic (Alpes Maritimes 06 - Nice)**

Wouoh, du côté de Nice on attends pas longtemps après les fêtes pour poser des gros PR sur 10km ! Sur la promenade des anglais, d'où le nom, ce dimanche avait lieu la mythique Prom'Classic.

Un parcours d'une simplicité et d'une rapidité extraordinaire. Manque peut-être un poil de primes pour attirer du gros poisson, ou plutôt des noirs tout maigres, mais déjà victoire de l'Algérien Salim Keddar en 28'39" ! Belle densité avec 23 coureurs sous les 30'.

Première féminine, Sophie Tonneau en 32'50". Elle a bien fait de courir, sinon on pourrait faire des blagues d'un mauvais goût.

Tous les résultats : [Résultats | 10km Nice Prom'Classic](#)

Le site de la course : [Site Web | 10km Nice Prom'Classic](#)

### **CONCLUSION**

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "La vieillesse n'est pas une question de mort, c'est une question de santé puisque la mort est certaine". François Mitterand.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !