

REVUE DE PRESSE #93

INTRODUCTION : De la légèreté, du Trail Brun, un Zélyth ou deux qui se dégourdit la canne. L'activité sportive est en train de travailler, dans l'ombre, besogneuse, pour amener nos beaux athlètes sur les premières épreuves sudistes ou insulaires dans les meilleures dispositions !

Côté changement de Team, de crèmeries, d'écuries là aussi on est timide, on ne se dévoile pas.

Où va Arthur Joyeux Bouillon ? 7ème de l'UTMB à la surprise générale, il rompt ses contrats avec Compressport et Altra, lesquels mettaient tout de même quelques piécettes sur la table...

Hoka One One se sépare de Tim Tollefson qui trouve refuge chez Craft ... Écuries de David Laney, son copain, son poto... Les choses bougent !

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Trail Hivernal du Sancy (Puy de Dôme 63 - Le Mont-Dore)

Retour au Mont-Dore ! Après la version estival, un haut lieu du Trail français puisque rassemblant près de 3000 coureurs sur seulement 4 formats et deux journées, les Trails du Sancy proposent leur version hivernale.

Un must absolu, les places partent toutes dans les 10' suivant l'ouverture des inscriptions...

Et chaque année ils ont une météo apocalyptique qui ramène souvent des tonnes de neige, cette fois-ci il aura fallu composer avec des vents violents et de la pluie. Toujours rugueux le Sancy. Toujours.

Petit pincement au cœur de ne pas y être (j'avais couru la version hivernale en janvier 2020).

Départ commun que vous réalisez 20 ou 30km, d'ailleurs vous avez le choix au km 9 au niveau du Col du Guéry après avoir longé le merveilleux lac éponyme.

Sur le 22km, comme souvent en Auvergne, le plateau est alléchant et c'est un duel qui oppose Boris Orhac, le jeune qui pousse, du Team Scott au vétéran Yoan Meudec, toujours aussi rapide.

Boris s'impose en 1h49'34", 2' devant Yoan. Sacré perf'

Fabien Demure est 4ème en 1h55'22"

Côté féminine, Emmanuelle Duchêne est 11ème au scratch dans un chrono de 2h16'24".

Enfin, côté Patreotes, Olivier Dilosquet est 226ème en 3h15'45" avec le dossard 73 !

Sur la distance reine, 30km, Romain Maillard, dans son jardin, survole la course pour s'imposer en 2h23'04", le second est relégué à 14' ...

chez les dames, victoire de Chloé Schmitt, 1' devant Domitille Fabre. 3h10'42".

Déjà hâte de retrouver le Mont-Dore fin Septembre... Pour y passer une semaine cette fois-ci ? Je pose ça là ...

Tous les résultats : [Résultats | Trail Hivernal du Sancy Mont-Dore](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Hivernal du Sancy Mont-Dore](#)

ACTU N°2 : Trail d'Avenas (Rhône 69 - Avenas)

Après le µTrail Hivernal des Coursières, le Rhône se bouge encore du côté d'Avenas ! Terre hostile proche du Beaujolais, dans des lieux reculés, la météo y est difficile.

Sur le 28km et ses 1450 mètres de dénivelé, victoire d'Arnaud Gagliano en 2h37'08". On repère Arnaud Lejeune, 4ème, qui a quitté sa Haute-Savoie pour venir s'empiffrer de chocolat ici même.

Première dame, Marion Delespierre ! Elle remet en route Marion, sans doute pour un objectif de Championnat de France de Trail les 18 et 19 mars ?

15ème au scratch en 2h57'21" elle colle 16' à sa dauphine, Céline Aujogues.

Sur le 18km, c'est Anthony Laubal, ancien cycliste, qui met tout le monde d'accord en 1h44'54", 3' dans le pif au deuxième. Chez les dames, victoire de Noémie Duteil en 2h18'08".

Enfin, sur le 12km, Mathieu Delomier l'emporte en 1h05'00" et Estelle Blatrix en 1h24'54".

Tous les résultats : [Résultats | Trail d'Avenas](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail d'Avenas](#)

ACTU N°3 : Trail de la Galette (Ardèche 07 - La Bastide de Virac)

Ch'tite course Ardéchoise, rien que de le dire on a envie de s'y rendre, de poser son gros cul flasque dans un hamax accroché dans le jardin de sa maison secondaire de gros capitalistes et de siroter une whey fraise parce qu'on à fait un peu de navettes le matin en Trèèèe... Ah bordel je m'y vois...

Sinon point de vue sportif, sur le 14km, avant de manger la galette, Quentin Sauvadon remporte la course en 51'17"... Pas trop de D+ sur cette histoire !

3ème Rémy Bourdon, un homonyme ou mon vieil ami avec qui j'ai partagé moult batailles en VTT de 2008 à 2011 ?

Ainsi qu'un appartement à Annecy en centre ville, au 7ème étage à jeter des bombes à eau sur les voitures (c'est rigolo jusqu'à ce qu'on casse un pare-brise après la POLISSE met un terme à tout ça de manière assez expéditive).

Chez les dames, car il y'en a aussi en Ardèche (si si !), victoire d'Auriane Mouton, 20ème au scratch en 1h03'07", elle appartient à la catégorie Espoir.

Un duo et une marche également pour s'amuser, on aime le sport là-bas !

Tous les résultats : [Résultats | Trail de la Galette](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de la Galette](#)

ACTU N°4 : Le Trail étoilé d'Orcières (Hautes-Alpes 05 - Orcières)

Sur le 14km, un p'tit niveau est présent ! Seconde victoire de suite pour Benjamin Allouche en 1h12'55" (il y'avait 800D+), 2ème Yann Durand et 4ème Thomas Pigois d'Expert Coaching, avec Nicolas Guilheneuf.

Côté féminin, Julie Marini, la Corse, l'emporte en 1h37'19", déjà gagnante au 49km du Trail de Serre-Ponçon.

Sur le 8km et 400D+ : Matthias Buguet l'emporte en 46'46" et Emma Chavet en 59'25".

Restait également une marche, sympa, tranquillo, bonnard, 5km et 270D+.

Tous les résultats : [Résultats | Le Trail étoilé d'Orcières](#)

Le site de la course : [Le Trail étoilé d'Orcières](#)

ACTU N°5 : Nordic Trail (Doubs 25 - La Chapelle des Bois)

Créateur de l'envolée nordique (*elle aura lieu le 12 mars pour sa 48ème année*), en ski de fond, on fait aussi du Trail à la Chappelle des bois ! Ville mythique de la course pas moins mythique "La Transju" .

En Trail donc, et sur 17 ou 10km en Duo, environ 150 coureurs classés. 52'46" sur le 10km et 1h20'23" sur le 17km.

Assez étonnant, aucun budget communication ou presque (et donc très peu de coureurs au départ) MAIS un bon chronométrateur : "Tak Tik Sports" et qui plus est avec 1 point de passage sur le 10km et 2 sur le 17 !

Bon.

Tous les résultats : [Résultats | Nordic Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Nordic Trail](#)

ACTU N°6 : Trail du Vieux Semur (Côte d'Or 21 - Semur en Auxois)

Trois distances pour parcourir la Bourgogne chaussures de Trèèèèe au pied.
Sur le 27km (et 690D+), victoire en 2h00'22" d'Ambroise Bonfils. Chez les dames, Manon Campano, du Team Provence Endurance termine 10ème au scratch en 2h24'43"... A suivre !

Sur le 18km, victoire de Benoit Ribouton en 1h22'44" et de Lélia le Coquet en 1h35'59".

Enfin, sur le 9km, victoire de Thomas Ramos en 35'56" et de Charlotte Treuchot en 44'38".
Espoir.

Tous les résultats : [Résultats | Trail du Vieux Semur](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail du Vieux Semur](#)

ACTU N°7 : La Mosnacoturne (Charente 16 - Mosnac Saint Simeux)

Samedi soir, en nocturne, 14 et 9km pour garder la ligne en Charente !
Victoire de Fabien Meneteau sur le 14km en 58'29" devant Loïc Herbreteau, ancien cycliste mais qui a eu tendance à toucher un peu trop la drogue (dans le milieu amateur qui plus est)
[Je me charge.com](http://Je.me.charge.com)

Première dame, Irène Aubree en 1h05'48", elle est 20ème au scratch.

Sur le 9km, pas d'anciennes chaudières cyclistes mais une victoire d'Houcine Rahmoun en 39'48". Première dame Laura Bardet, 13ème du scratch en 46'54".

Tous les résultats : [Résultats | La Mosnacoturne](#)

Le site de la course : [Site Web | La Mosnacoturne](#)

ACTU N°7 : La liste des "Lucky-Loser"

Moyen d'inscription pour l'UTMB, la CCC et l'OCC 2023, les 50 premiers de cette liste, sur chaque format respectif, seront pris pour la course référence le 1er juillet 2023.

La liste des "Lucky-Loser" : <https://utmb.world/second-chance>

Sur cette liste, Robert Hajnal, Baptiste Chassagne et moi-même allons disparaître puisque nous nous sommes inscrits à l'UTMB 2023 via le tirage au sort.

Sans doute d'autres coureurs sont dans ce cas.

Cette liste évoluera durant la saison 2023, au gré des courses "by UTMB" pour se figer le 1er juillet 2023 et donc inviter les 50 premiers.

C'est en réalité un "rattrapage" pour les bons coureurs puisque même s'ils ne sont pas suffisamment fort pour faire un podium sur une course "by UTMB" (le 4ème de la Western States a côté à 875) et bien ils entrent dans ce classement avec la performance réalisée sur la course "by UTMB" (et non pas leur index de performance moyen).

Sur le format 100 Miles on peut noter dans cette liste, en lisse donc pour l'UTMB 2023 : Camille Herron, Camille Bruyas, Ludovic Pommeret, Mathieu Blanchard, Cristofer Clemente, Vincent Viet, Jonas Russi, Francesco Cucco, les frère Camus.

Sur le format 100K, pour la CCC 2023, on relève : aucune dame au-dessus de 700 ! Mathieu Clément (10ème UTMB 2021), Joaquin Lopez (6ème UTMB 2021), Kamil Lesniak (juste devant EL DIOUKE cette année à l'UTMB), Jiaju Zhao, Canhua Luo, Jean-Baptiste Lalart (PATREOOOOTE), Jason Schlarb...

sur le format 50K, pour l'OCC 2023, on a : toujours aucune dame au-dessus de 700 ! Décidément les féminines se fichent éperdument des épreuves UTMB ? Il y'a clairement un coup à jouer pour une féminine afin de crever l'écran et de se faire connaître à l'UTMB 2023 (ou CCC ou OCC).

Chez les hommes, Sage Canaday, Alexandre Violle, Yann Alarcon...

HORS TRAIL

ACTU N°10 : 10km Valencia (Espagne - Valence)

Un des 10km les plus denses d'Europe. Et je ne vous raconte pas de conneries puisque les 3 premiers sont sous les 27' !

Weldon Langat en 26'55", Charles Langat en 26'57" et Daniel Kosen en 27'01" (26'59" selon la puce). 4 athlètes "Adidas" dans les 5 premiers.

16 coureurs sous les 28', 49 coureurs sous les 29' ... Jimmy Gressier, notre jeune français, est 11ème en 27'40".

Chez les dames, l'éthiopienne Yalemzerf Yehualaw est 1ère en 29'19", 6 femmes sous les 31', 12 femmes sous les 32'. Côté française, Mélody Julien est 15ème en 32'29" et Aude Korotchansky est 16ème en 32'51", Alice Finot est 24ème en 33'17".

sur le 5km, peu de niveau, majoritairement de jeunes espagnols. Victoire du Suédois Olle Ahlberg en 14'07" devant un français, Kévin Martins, en 14'30" (peu de niveau car sur le 10km, Jimmy Gressier passe en 13'32" au 5km ...).

Chez les dames, l'espagnole Paula Herrero l'emporte en 16'12" (niveau DIOUKE). Une anglaise deuxième, une norvégienne troisième puis full Espana.

Tous les résultats : [Résultats | 10km Valencia](#)

Le site de la course : [Site Web | 10km Valencia](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moult sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Si tu tiens pas 2' en chaise, c'est pas la peine de faire du Trail". Patrick Bringer.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !