

REVUE DE PRESSE #94

INTRODUCTION : Tiens donc, quelques Zélyth sortent les baskets mais ils se font toujours timide !

Janvier, Février, les fondations hivernales pour ces athlètes sollicités dès le mois de Mars avec la Transgrancanaria pour les amateurs de longue distance, les Championnats de France de Trail (ou de Cross) pour les plus rapides.

Le Trail, c'est comme la bourse, plus le marché semble mort, plus l'explosion se rapproche !

Scrutons ceux qui n'ont pas pu se freiner et sortent déjà le mors aux dents ;)

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : Nuit blanche du Pilat (Loire 42 - Le Bessat)

Situé au Sud de Saint-Etienne, dans les Monts du Pilat, précisément à la "station de ski" du Bessat et bien cette année... Oui les pistes de ski de fond étaient tracées, oui les raquettes, les luges traînaient de ci de là et pour cause, facilement 20cm de poudreuse dans les champs, les cinq derniers kilomètres sur la route enneigés...

Bref voilà une VRAIE et BELLE Nuit Blanche du Pilat !

-6° en sortant de la voiture à 17h. Inquiétant quand on sait que l'on termine de nuit à 20h30 - 21h ... Et comme souvent ici : LE VENT !

Malgré tout, sur les 1500 coureurs présent (la course se déroule à guichet fermée chaque année) sur le 14km, seule et unique distance, certains sont en short ! D'autres sans bonnets, d'autres sans gants. OK

Le parcours, essentiellement en forêt, permet ce laxisme sur la tenue.

Au niveau du peloton, toujours quelques coureurs rapides présents et cette année un duel au sommet avec Frédéric Tranchand, du Team Scott, récemment 12ème des mondiaux de Thaïlande sur Trail Court et Emmanuel Meyssat, 4ème de la Saintélyon.

Les deux hommes passeront sous les 50' mettant plus de 5' dans la vue de Nicolas Falatik et Tony Virissel, Nicolas, coureur local rapide, déjà vainqueur ici.

Chez les dames la gagnante, Stéphanie Vannier, a aussi atomisé la concurrence terminant en 1h03'51" à la 21ème place au scratch et avec 4' d'avance sur la seconde.

Tous les résultats : [Résultats | Nuit Blanche du Pilat](#)

Le site de la course : [Site Web | Nuit Blanche du Pilat](#)

ACTU N°2 : La Romeufontaine (Pyrénées Orientales 66 - Font-Romeu)

Du côté de nos Pyrénées on sort aussi son p'tit Trail blanc du chapeau avec une course très ancienne, la Romeufontaine !

Tous les STAPs de Font-Romeu y passent et cette année, sur le 30, coquin avec la neige et le froid, c'est Marc Oll Bernades qui s'impose en 2h39'33" juste devant Cédric Layre. Côté féminin, la victoire revient à Montse Martinez Guerrero en 2h57'11".

Sur le 21km, un poil plus "humain" avec ces températures, c'est Louis Chavanes qui l'emporte en 1h48'56". Première dame, Sabrina Maurette en 2h13'47".

sur la version "Découverte", 12km, victoire de Valentin Baque et d'Emilie Menuet... Deuxième du scratch ! A une seconde près, ils arrivaient ensemble. D'ailleurs étaient-ils peut-être ensemble ? Je n'ai pas de photos ni d'infos là dessus.

A noter, 3 dames dans le Top 6 !

Tous les résultats : [Résultats | La Romeufontaine](#)

Le site de la course : [Site Web | La Romeufontaine](#)

ACTU N°3 : Lum'Yerres Trail (Essonne 91 - Yerres)

Dans l'Essonne, à domicile ou presque, le Team Outdoor Poli a montré son joli maillot jaune !

doublé de Miloud μOubad et Clément Helier sur le 12km. Première dame, Coralie Conan (comme Conan le Barbare).

Sur le 22km, victoire d'Adrien Tarenne, lequel m'avait traité de "*Raciste ordinaire*" fin Juin 2019 lors du "live" Marathon du Mont-Blanc parce que j'avais dit "le noir" en parlant d'un athlète africain.

Et oui, imbécile d'Adrien, je ne me souvenais pas de sa nationalité et je n'allais pas dire bêtement "Kénya" juste parce qu'il est noir.

De toute manière, vu ton cursus scolaire, des noirs tu n'en a jamais vu alors que le Duc de Savoie, lui, a fait sa scolarité en ZEP (Zone d'Education Prioritaire) pendant que monsieur têtait le biberon doré de maman. Et je peux te dire qu'en ZEP on ne dit pas "Le noir" mais "Negro" et que ça ne fait pleurer personne puisque le "Negro" s'adresse au Musulman en disant "l'Arabe" alors qu'il est Tunisien, Algérien, Marocains ect ect Mais ça on ne peut pas le savoir quand on se blinde dans sa tour d'Ivoire 😊

Evidemment cette personne détestable officie à la FFA xD

La boucle est bouclée.

Chez les dames c'est Aurélia Boulanger qui l'emporte, 5ème au scratch, en 1h49'18", à moins de 8' de notre Justice Social Warrior.

Côté Patreote, il affiche clairement "Duc Army" sur le classement, c'est **Jérémie Weselaqui**. 41ème en 2h04'46" qui assure son 10km/h de moyenne.

Tous les résultats : [Résultats | Lum'Yerres Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Lum'Yerres Trail](#)

ACTU N°4 : OxyRace - Trail Blanc Jurassien (Jura 39 - Les Rousses)

16 et 11km aux abords du magnifique village des Rousses, lieu de départ du 110 et du 70km de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Base de vie du 180km.

Classement introuvable à ce jour ... Un article de Presse ici => [Je lis la presse locale pour enrichir mes connaissances](#)

JCF, patriote était engagé sur le 16km, peut-être pourra t'il nous aiguiller en nous donnant le nom du chronométreur qui s'est caressé tout le lundi !

Tous les résultats : ???

Le site de la course : [Site Web | OxyRace - Trail Blanc Jurassien](#)

ACTU N°5 : La Foulée Tricastine (Drôme 26 - Saint Paul Trois Châteaux)

11 et 20km pour s'amuser autour de Saint Paul Trois Châteaux, havre de paix du Sud de la Drôme.

Joueur, toujours en prise, avec de multiples relances, ces beaux parcours, promu par des bénévoles extrêmement vieillissant mais attachant sont à faire !

Sur le 20km, Morgan Platet l'emporte en 1h18'23" et Marine Valette, Junior ! En 1h35'17".
Côté Patreotes, **Mickaël Mariller** est 17ème en 1h35'59".

Sur le 11km, Adrien Carret a gagné en 48'42" et la première dame, Manon Taillez est en 1h05'53".

230 personnes sur ces deux parcours.

Tous les résultats : [Résultats | La Foulée Tricastine](#)

Le site de la course : [Site Web | La Foulée Tricastine](#)

ACTU N°6 : Trail Nocturne de l'Inuit (Savoie 73 - Pralognan la Vanoise)

Au départ du centre du magnifique village de Pralognan, au coeur de la Vanoise, coupé du monde, les participants effectuent une boucle de 7,5km pour 250m de

dénivelé positif qu'ils pourront, pour les plus courageux d'entre eux, doubler et ainsi courir 15 km pour 500m de dénivelé positif.

Également une marche pour les plus contemplatifs sur le même parcours.

Le tracé emmène les participants du centre village jusqu'au pont de Gerlon en passant par Cholière. A leur arrivée, une soupe savoyarde bien consistante leur est servie pour se revigorer.

Sur le 7,5km, le très sympathique Guillaume Cambon l'emporte en 32'31" avec 5' d'avance sur le second ! Première dame, Isabelle Musinu.

Sur le 15km et donc 500D+, Nicolas Blanc l'emporte devant Arnaud Chartrain ! Décidément, Arnaud je le connais depuis 2015 et il est toujours deuxième. C'est incroyable !

Première dame Sophie Lemaire, 6ème au scratch !

Tous les résultats : [Résultats | Trail Nocturne de l'Inuit](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Nocturne de l'Inuit](#)

ACTU N°7 : Les Lumières de la Muzelle (Isère 38 - Les Deux Alpes)

Ah les cochons ! Ils ont fait un trail blanc de 42km putain les pooooorcs ! Et évidemment quand on appelle les bourrins, le bourrin rapplique. Premier, le bourrin enc hef Yannick Noël ! 13ème de l'UTMB 2021 (avec le même chrono que le Duc en 2022 mais un index de 20pts supérieur LOL, le Duc avait sans doute vent de dos en 2022 ?).

Deuxième notre ami Sylvain Court, qui tartine pas mal en ce moment ! Tel le phoenix va t'il renaître de ses cendres aux Francs ? Bon là il prend 27' par Yannick quand même... Autant dire qu'il n'a pas existé.

10ème Eric Leblacher ! Ancien excellent cyclotouriste (les mecs qui font des cyclo parce qu'ils sont pas bons en cyclisme de compétition traditionnel).

Première dame et elle est 9ème au scratch Gaëlle Decorse (non elle ne vient pas de Corse).

Sur le 21km, Louis Verhaeghe s'impose en 2h00'12" et Marion Rousselon, première dame, est 11ème en 2h09'08".

Il y'avait également un 10km avec la victoire de Benjamin Reboul en 50'47" et de Lauriane Vorms en 1h00'48".

Tous les résultats : [Résultats | Les lumières de la Muzelle](#)

Le site de la course : [Site Web | Les lumières de la Muzelle](#)

ACTU N°8 : Serre-Chevalier Snow Trail (Hautes-Alpes 05 - Monétier les Bains)

10 et 20km comme à l'accoutumée avec aussi, un 8km nocturne. Voilà le secret de la réussite d'un des plus vieux Trail blanc au coeur d'une vallée absolument merveilleuse.

Sur le 20km, Benjamin Allouche, qui fait régner l'ordre dans les Hautes-Alpes depuis le début de l'année 2023, met 4' dans la tronche d'Alban Berson, récent 13ème de l'UTMB et lequel prépare pourtant les Cross.

Fiona Porte, 4ème au scratch, est bien évidemment première chez les dames. Laure Pion, sa dauphine, est 27' derrière.

Sur le 10km, Julien Gueydon l'emporte en 59'45", ce sera le seul sous l'heure de course et Alexandra Louison est 1ère dame, 7ème au scratch.

Julien a également remporté le 8km nocturne.

Tous les résultats : [Résultats | Serre-Chevalier Snow Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Serre-Chevalier Snow Trail](#)

ACTU N°9 : Cross des Neiges (Loire 42 - Saint Régis du Coin)

Au lendemain de la Nuit Blanche du Pilat, pour ceux qui n'en ont jamais assez (ou ceux qui n'ont pas eu de dossards pour la Nuit Blanche, je rappelle qu'elle se déroule à guichet fermé) il y'a une épreuve similaire, 14km également, le dimanche !

115 participants franchissent la ligne d'arrivée et c'est Ludovic Lombard qui l'emporte en 1h13'04". Régis Durand, déjà top 30 aux Templiers, est 3ème en 1h17'16".

Chez les dames, Fanny Argaud franchit la ligne première, en 1h28'44" et la seconde est presque 20' derrière !

Tous les résultats : [Résultats | Cross des Neiges](#)

Le site de la course : [Site Web | Cross des Neiges](#)

ACTU N°10 : Les Foulées Upiennes hivernales (Drome 26 - Upie)

Sur le 19km, victoire d'Aurélien Laurendon en 1h31'18" et d'Isabelle Dragon, 12ème au scratch, une Zélyth ! Si si, top 10 au Ventoux, top 5 même en 2019 si mes souvenirs sont bons... Une selec' en équipe de France de Trail Long...

Sur le 14km, victoire de Florian Pauze en 1h02'39" et de Claire-Sophie Rimet en 1h22'38".

Enfin, un 7km conclut cette belle journée de sport, au sud de Valence avec la victoire de Corentin Vigneau en 34'11" et de Célia Durand, 8ème au scratch en 43'41".

Tous les résultats : [Résultats | Les Foulées Upiennes Hivernales](#)

Le site de la course : [Site Web | Les Foulées Upiennes Hivernales](#)

HORS TRAIL

ACTU N°11 : Cross Ouest-France Pays de la Loire (Sarthe 72 - Le Mans)

Dernier cross avant de passer aux “pré régionaux”, cross des Alpes chez nous en Auvergne-Rhône Alpes par exemple, lequel permet de faire une présélection et d'éliminer les gros nazes (*comme moi ?*) avant les régionaux.

Puis les interrégions.

Puis les “France”.

Bref on se test, mais pas que du côté du Mans ! Quelques Africains au départ, c'est qu'il y'avait bien 2 ou 3 billets à aller chercher, 'sont pas là pour la beauté du paysage, n'en déplaise au militant LFI, dans le sport, le capitalisme est roi.

Il augmente donc son capital à travers cette victoire, l'éthiopien Abrham Sime ! 6” devant Félix Bour notre frenchy qui sera le seul à avoir maintenu le suspens. Le 3ème étant à 30”. Yoann Kowal est 5ème, Florian Carvalho 6 et le jeune Baptiste Cartieaux 7 ! *Baptiste est en équipe de France Junior de course en montagne.*

Côté féminin, victoire Ougandaise avec Sarah Chelangat, VINGT secondes devant la Tunisienne Marwa Bouzayani ET notre française Manon Trapp, avec qui j'ai pu partager quelques séances au club d'Aix les Bains (*et qui m'a sauvé de la correctionnelle, un soir de seuil, avec une Baouw Betterave*).

4ème la Kenyenne Winnie Jemutai, dix secondes derrière Manon, ça n'a pas traîné chez nos dames.

A retrouver dans els résultats, un 5km, un 10, un relais cross et toutes les catégories d'âge.

Tous les résultats : [Résultats | Cross Ouest-France Pays de la Loire](#)

Le site de la course : [Site Web | Cross Ouest-France Pays de la Loire](#)

ACTU N°12 : MONTANE Winter Spine Races (Angleterre)

Du 14 au 22 Janvier... C'est quoi ce truc ? Ben c'est 431km et 11000m de dénivelé en Angleterre.

Evidemment, comme en France, il neige et on se pèle le cul. Ben Claire Bannwarth, dès qu'un truc monstrueusement débile pointe le bout de son nez, elle fonce. Et elle a foncé,

pendant 97h pour terminer première dame de ce "truc". En tout cas elle est en vie et c'est bien.

Elle est 5ème du général. C'est Damian Hall (top 20 UTMB en 2018 ou 2019 je crois) qui l'emporte en 84h36' et bat l'ancien record homme... Mais pas femme !

Description du parcours (anglais) : [LA BOUCHERIE](#)

A noter que le record féminin est LE RECORD de la course : 83h12' pour Jasmin Paris contre 87h53' pour John Kelly.

Evidemment, les conditions ne sont pas aussi détestables qu'en 2023, chaque année. Mais tout de même, il n'a jamais fait 20° et grand soleil.

ACTU N°13 : FKT Traversée des Alpilles

FKT pour **F**atest **K**nown **T**ime, c'est donc le temps le plus rapide connu pour traverser... Le massif des Alpilles.

Au départ de Lamanon (*sud de Cavillon*) pour rallier le nord d'Arles, cette traversée est particulièrement technique (comme le Sud en général #cailloux++). Quelques photos sur le Strava de Gabriel, notre Patreote.

Je laisserai, s'il le souhaite, l'auteur de cette traversée, Gabriel Alcaraz nous narré l'histoire de la trace et qu'elles étaient les précédentes marques. En tout cas, il ne s'est pas caressé puisque le vent à corser la partie.

La fantastique trace Strava : [Traversée des Alpilles](#)

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Rien n'est impossible, il suffit d'audace". Guillaume le Conquérant.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !