

REVUE DE PRESSE #96

INTRODUCTION : Encore une fois ce week-end, et c'est le troisième d'affilée, les Zélyth, un à un, sortent du bois. Pour notre plus grand plaisir !
Qui vient juste tirer une cartouche gratuitement ? Comme ça au milieu de l'hiver ? PAN !
Qui prépare les Championnats de France de trail ??? Court ou long ? Bordel quel suspense insoutenable

NEWS RÉSULTATS

ACTU N°1 : MaxiCross (Val d'Oise 95 - Bouffémont)

Dans la forêt de Bouffémont, chère à Aurélien Collet qui y'a fait ses armes en VTT puis construit maintenant ses fondations quadricipales chaque hiver avant de se lancer sur ultra trail... Place au trail !

Le seul truc autour de Paris avec un ratio km/déniv' acceptable et ils reçoivent ...

Seb Spehler ! 2h55 sur Marathon ... Oui mais en forêt et avec 1600D+. AH BON.

Ok c'était pas aussi gras que les autres années mais il vous la mise sacrément profond quand même non ?

Ils sont où les "Oui mais ceci", "Oui mais cela ?" ILS SONT OU ? Ben pas derrière Seb puisqu'il a mis 10' à Thomas Balabaud, star locale. Team Outdoor Poli, les hommes en jaune.

Belle revanche pour Seb qui, l'an passé, avait malheureusement été mal orienté et s'est retrouvé au milieu du peloton.

Camille Thominet, mon ex cycliste, 4ème, costaud. Nicolas Duhail 8ème pour attester du niveau du top 10 !

Côté femmes, Anaïs Gonzalez raffle la mise 15' devant Céline Finas, gagnante de la Montagn'hard l'été dernier.

Et chez nos Patreotes, **Frédéric Pau** est 43ème en 4h01'45", **Amnay Mokhtari** est 142ème en 4h07'33", **Gilles Le Pennec** est 219ème en 4h55'01" et **Stéphane Vigneau** est 509ème en 6h37'10".

Sur le 27km, Marine Vaillant l'emporte en 2h36'43". Chez les hommes, Florian Montmeat, du Team Outdoor Poli fait cavalier seul et pose un lourd 1h56'27". Il met 7' au second, Christopher Dupre.

Côté Patreotes, **Owen Lissillour** est 85ème 2h37'35", **Boris Fouquet** est 156ème en 2h48'01" et **Thibaut Ruby** est 248ème en 2h58'07"

Étaient organisés également : un 10km, un 10km en marche nordique, un canicross (beh alors Seb Spehler ?) et une nocturne la veille. Beau week-end de sport en terres Parisiennes !

Tous les résultats : [Résultats | MaxiCross](#)

Le site de la course : [Site Web | MaxiCross](#)

ACTU N°2 : Trail Givré de Montanay (Rhône 69 - Montanay)

La première manche du TTN format "court", ce Trail givré, chaque année choisit par les brutes de la région Auvergne Rhône-Alpes pour se taper dessus, pardon se qualifier aux Championnats de France et bien cette année ... Plus besoin de se qualifier aux France ! C'est open bar. Viendez ma bande !!!
Du coup, personne au Trail Givré ?

Et bien si ! Clément Durance, toujours présent pour faire des efforts stratosphériques sur 2h (3ème du dernier Trail du Malpassant derrière Sylvain Cachard qui avait côté à 917 et devant Nico Martin) en encore une fois mis partout.

Il repousse la star locale Yoann Stuck de seulement 11 petites secondes, bien en canne notre barbu Lyonnais !

3ème le tombeur de B.Chassagne à l'Urban Trail de Saint-Etienne : Loïc Rolland !

Arnaud Bonin, ancien membre de l'équipe de France, visant sans doute le Trail de la cité de Pierre repart avec la médaille en chocolat.

Chez les féminines c'est Marie Gonçalves, du Team Asics et sponso Baouw qui met tout le monde d'accord en 1h49'10".

Podium serré puisque Anne-Cécile Thévenot (*gagnante Trail du Malpassant 2022*) est 5" devant Agnès Fabre et 17" devant Laure Desmurs.

Côté Patreotes, **Rémi Cayol** sauve l'honneur, 12sec devant la première dame et malheureusement juste derrière Dominique Renda, visiblement collé au sol.

Pour ceux qui se posent la question : oui il y'avait 26km... Et oui en 1h33'08", Clément Durance remporte la course à 16,75km/h de moyenne. Relisez.

Sur le 9,5km, victire d'Elliot Polome en 33'20", 17,45km/h de moyenne. Et Maëlle Lacroix en 39'04".

Tous les résultats : [Résultats | Trail Givré de Montanay](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail givré de Montanay](#)

ACTU N°3 : Trail des Lucioles (Haute Loire 43 - Riotord)

Au fin fond de la Haute-Loire, ceci dit la préfecture de la Haute-Loire c'est le Puy en Velay, on a rarement vu plus rural... (Si Mende pour la Lozère xD)

Havre de paix où vous oublieriez tout le stress de la vie cacophonique de citadins.

Et on y fait même du Tréêêêêê !!!

Et qui dit course saucisson dit Trailer Saucisson ! Sur le 30km, victoire de Fabien Russier et de Julien Coste en 2h26'21".

Chez les dames, se tiennent en 30'' Karine Maenza, la gagnante, et Sylvine Dumond.

Sur le 16km, Flavien Coste l'emporte en 1h09'12'' et Lydie Maillet en 1h30'16''.

Enfin, sur le 8km, Corentin Play l'emporte en 33'31'' et Gil Blanchon en 43'23'' (cadettes !).

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Lucioles](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Lucioles](#)

ACTU N°4 : Trail Glazig (Côtes d'Armor 22 - Plourhan)

Démonstration en terre bretonne de l'enfant du pays Théo Le Boudec ! Après avoir montré sa tronche dans un joli top 5 au Trail Nivolet Revard, le garçon s'est payé le luxe de remporter l'Endurance Trail des Templiers dans un chrono proche d'Aurélien Collet l'année précédente.

Et bien sur les 59km du Trail Glazig il récidive. De très bon augure avant son format 100K à Istria.

Second, Pacôme Thibault Lopez à 10' et Francis Garnier à 13'.

Chez les dames, Gaëlle le Guennec l'emporte en 6h01'02''

[La sortie de Théo sur Strava \(les photos valent le détour\)](#)

Sur le 26km, **Antoine Lallier**, notre Patreote est 32ème en 2h13'01''

David Gautier, quant à lui, termine second du challenge 19 + 26km ! Bien joué ! On aime la borne par ici.

Étaient également organisés un 9K, un défi 9 + 26k, un 12km, un 5km et des courses enfants ! Sacré week-end en Côtes d'Armor

Tous les résultats : [Résultats | Trail Glazig](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Glazig](#)

ACTU N°5 : Trail Hivernal du Haut-Cantal (Cantal 15 - Condat)

9,8, 20 et 31,5km pour s'éclater à Condat ! Vous savez pas où c'est ? C'est normal.

Entre Brioude et Bort les Orgues, je sais, ça vous aide pas.

Bref un parcours hivernal qui a tenu ses promesses. Et sur 31km, ça calme !

En l'absence de Zélyth (voir même d'habitants, pas de 5G, pas de TikTok, pas de Tik Tok, pas d'habitants), victoire de Philippe Giraud en 2h85'42" devant Thibault Delpuech frère de notre vénéré Mat' !

Chez les dames, Audrey Welzbacher, coach 2EP l'emporte... Et emporte également de belles minis entorses. Elle n'aimait pas la neige, elle est venue et elle reste catégorique, la poudre blanche c'est nul. 15ème au scratch.

Sur le 20km nouveau podium d'un Patreote ! A mettre au crédit de **Florian Serre** ce coup-ci à 3' de la gagne ! 1h55'54".

Chez les dames, Laura Brandon l'emporte, 17ème au scratch en 2h26'00"

Enfin, sur le 9,8 (et non 10^^)km, Romain Goutille l'emporte en 43'17" avec 5' d'avance sur le second...

Chez les dames c'est Tiffany Alric qui l'emporte en 55'31", 6" devant Louise Mion.

Tous les résultats : [Résultats | Trail Hivernal du Haut Cantal](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail Hivernal du Haut Cantal](#)

ACTU N°6 : Trail de l'Or Vert et ses Pépites (Bouches du Rhône 13 - Mouriès)

ANNULEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE

Le retour du Covid ?

Le confinement perpétuel ?

Le masque ?

La neige ? Obi Wan Kenobi ? Louis Boyard ?

Non rien de tout ça, un départ de feu dans les Alpilles ...

Communiqué : [Au feu les pompiers !!!](#)

On aurait dû suivre notre Patreote **Christophe Chan**.

Tous les résultats : ///

Le site de la course : [Site Web - Trail de l'Or Vert et ses Pépites](#)

ACTU N°7 : Trail des Calanques (Bouches du Rhône 13 - Luminy)

Ah les porcs, ça pose déjà du gros 58km, comme au Glazig, début février, sans retenue PAN

Sauf qu'ici on fait pas la danseuse, 3000D+ et dans les cailloux. Ah là t'es servi !
(*Finalemnt raccourci un poil 53km et 2750D+, cause : travaux sur un segment du parcours*)

Vainqueur de la boucherie et seul homme sous 6h : Loris Lasserre en 5h55'14". Première dame, Mélanie Son en 7h28'10".

Sur le 36km et 2200D+, très très technique, victoire de Jimmy Panozzo en 3h59'54", chez les dames c'est Fanny Petit qui l'emporte en 5h25'23".

Côté Patreotes, **Mathieu Olivier** est 26ème en 5h35'33" et **Sébastien Estienne** est 44ème en 6h04'44".

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Calanques](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Calanques](#)

HORS TRAIL

ACTU N°8 : 10km Champs Elysées (Auvergne - Rhône-Alpes)

Ahahaha ça manquait une course sur route dans Paris ! Non content de presser un peu plus le citron (le portefeuille) des coureurs, heureux comme tout de payer 150 balles pour courir au Marathon de Paris, il faut ajouter une course de plus 2 mois avant.

Pour les tenir en haleine. 500€ de primes aux vainqueurs, une farce, une insulte, un camouflet. Et pourtant ce sont dévoués Yoann Kowal, vainqueur sans forcer en 29'42" (niveau Baptiste Fourmont à Vénissieux). Il avait une séance seuil à faire il s'est dit tiens, autant se faire rémunérer 500€ la séance. C'est tellement nul comme tarif qu'on dirait une prime de Trail !

Chez les dames c'est Viola Chepngeno qui l'emporte en 33'03". Un densité éclaté au sol, la première dame est 12ème du scratch. La dernière en 1h30'54". Évidemment c'est mieux de faire ça que de regarder "Quotidien" donc bravo à elle mais stp éclate ton PR l'an pro'.

Tous les résultats : [Résultats | 10km Champs Elysées](#)

Le site de la course : [Site Web | 10km Champs Elysées](#)

ACTU N°9 : Un séisme est intervenu dans le monde du Trail ... A écouter en audio.

Pêle-mêle :

- Matthieu Van der Poel l'emporte au sprint face à Wout Van Aert (*Championnat du Monde de Cyclo-Cross*) après 1h de bataille à 2. Matthieu avait accéléré au bout de 3' de course, les autres compétiteurs n'ont jamais revu les deux hommes.
- Le père de Baptiste Chassagne encourage l'ASSE (Football), soutien à lui en ces temps troublés.
- Baptiste Chassagne signe un contrat avec Hyundai. En faisant la promotion d'un véhicule électrique. Même si je ne suis pas fan à 100% de ce bidule roulant, c'est bien d'aller chercher l'argent là où il est et d'essayer d'apporter un peu de vertu.
- Matthieu Blanchard signe son 758ème sponsor, Irun.fr, il nous livre un poignant et intrépide jeu concours (démodé depuis 2019) pour nous offrir des places au Marathon de Paris (tu parles d'un cadeau !)
- Martin Fourcade me saoule sur la pub Ekosport quand je regarde le biathlon sur l'équipe 21.
- Thibault Garrivier va bien, il a fait 7h de ski de fond soit, pour l'animal, 120km. Sans sortir de la zone d'endurance. Cochon. Il effectuera sa rentrée sur le MIUT 85km afin de devenir champion du monde à Innsbruck le 10 juin. Ensuite il remportera l'UTMB puis ira manger un Burger avec son chat "Tempo".
- Championnat du monde de Biathlon à Oberhof du 8 au 19 février 2023. Me parlez plus, Patrick Bringer m'a mis ma "décharge" sportive pile poil pendant ce laps de temps. Si vous me cherchez, je serais en slip devant la TV.
- Arthur Joyeux-Bouillon et Grégoire Curmer (tous les 2 dans le top 10 UTMB 2021 et 2022) ont signé chez On. Xavier a-t-il été viré ?
- Patrick Bringer sera-t-il Champion de France de Trail Longue Distance à 48 ans ? Face à lui, Mathieu Simon 3ème des Templiers, Mathieu Delpuch, Romain Maillard, Martin Kern ... ect
- Jim Walmsley est annoncé au 100 Miles of Istria. Il a couru 0 km sur les 3 dernières semaines. Assistera-t-on à un sacre Ducale ? Arthur Joyeux-Bouillon également de la partie après ... sa Transgrancanaria !
- Benat Marmisolle va enchaîner le Black Mountain Trail, la HardRock, l'UTMB et la Diagonale. 2022 était déjà abusif mais il recommence. Comme des charognes, tapis dans les fourrés, on va attendre qu'il tape le mur et brandi des "ON VOUS L'AVAIT BIEN DIT", décevant de la part d'Asics de cautionner ce genre de connerie. Preuve supplémentaire s'il le fallait encore que le Trail en est à ses balbutiements quand on voit ce genre d'amateurisme.

CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : "Rien n'est juste que ce qui est honnête, rien n'est utile que ce qui est juste". Maximilien de Robespierre.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !