

## REVUE DE PRESSE #98

**INTRODUCTION** : Chaque week-end on nous donne un peu plus à manger. Crescendo ça va monter avec de belles épreuves qui nous ouvrent de plus en plus les bras jusqu'à l'atteinte de l'orgasme, mi-mars avec les Championnats de France (de Trèle) !

Le Patreote averti se nourrit de cette énergie qu'il s'en monter afin de casser la baraque au Trail du Vulcain (on y va à 15, on retourne la salle polyvalente, on met le feu à l'arche d'arrivée, on viole des bénévoles et on repart avec le reste des TUC chargés au fond de mon C5, du saucisson planqué dans les essieux).

Parce qu'on n'est pas réfractaires et qu'on aime tout le monde, on regarde aussi ce que font les types tout maigres en short dans la boue (le Kröss).

Et puis si on peut se tripoter aussi sur la grande course du week-end prochain, on ne va pas se priver, surtout quand il convient de taper sur ses potes en leur disant à J-5 qu'ils se sont mal entraînés et que ça va coincer. Vive l'amour, l'amitié et les gifles (*mais pas sur les femmes n'est-ce pas Adrien*).

## NEWS RÉSULTATS

### ACTU N°1 : Trace des Maquisards (Ain 01 - Oyonnax)

On a beau dire, on a beau faire, Alexandre Boucheix, Casquette Verte, est un client fidèle ! Quand il vient sur une course, il revient, il re-revient ect ect

Et cette année la Trace des Maquisards passe de 80 à 100km, parce que 80km de nuit mi-février c'était beaucoup trop facile et pas assez valorisant, donc 100.

[95 km | 3800 D+](#)

Sur un tel type de parcours, plutôt roulant, on s'attend à voir un récital de l'ami à la coiffe verte mais une start-list intéressante lui amène 2-3 camarades de jeu.

On peut citer Paul Coquet, vainqueur de l'Ultra Trail du Beaujolais Vert et Mathieu Augier, 4ème du Grand Trail du Lac après s'être un peu perdu (1km de plus).

Paul termine 4ème en 10h02'34", lâché du Duo de tête après la mi-course. C'est après 4-5h d'effort que Mathieu et Alex' ont vraiment creusé le trou puisqu'ils l'emportent ensemble (*quelle horreur*) en 9h18'11". Le premier relais à deux mettra 1h15'25" et le premier relais à 4, 8h06'01". Les deux kikis' sont 5ème si on compte les relais à 4.

Mathieu est également l'organisateur d'une sympathique épreuve, aux abords de Nantua : [Trail de la Grande Montagne](#) dimanche 21 mai.

Côté féminin, victoire de Caroline Sebert en 12h34'13" 15' devant Maud de Montigny.

Côté Patreotes, **Florian Bailly** est 24ème en 12h16'22".

Sur le 42km et 1300D+, Guillaume Emin l'emporte en 3h36'06", première dame, Manon Campano termine 5ème au scratch en 4h13'56".

Et côté patreotes, **Alexis Vimard** est 4ème en 4h13'53" ! **Adrien Hierry** est 133ème en 5h35'35" et **Jean-Christophe Favrot** est 168ème en 5h54'44". 382 classés.

Sur le 25km et 1080D+, Alexis Poullot l'emporte en 2h11'34" et Louis Lallement signe une relative contre performance (*ou un parcours encore trop long pour lui ?*), 3ème en 2h22'48". Première dame, Marine Germain en 3h08'22".

Un 10km était également au programme avec la victoire féminine d'une cadette !

Tous les résultats : [Résultats](#) | [Trace des Maquisards](#)

Le site de la course : [Site Web](#) | [Trail des Maquisards](#)

## **ACTU N°2 : Amazean Jungle by UTMB (Thaïlande - Yala)**

Qui dit Thaïlande dit Gediminas. Il kiff ce pays, il y va, il y retourne, il y revient... Et toujours en forme ! Comment peut-on être à la fois Lituanien et à la fois adapté à ce climat Thaïlandais ?

Bref, après le Tarawera, deuxième manche de l'année 2023 des UTMB World Series même si, pour l'instant, pas de classement annuel sur les manches comme feu l'Ultra Trèle World Tour.

Au programme de cette course, se déroulant au Sud du sud de la Thaïlande, frontière de la Malaise : 100M, 100K, 50K et 20K, on respecte pile poil les distances par là-bas ! Également un 10km et une course de nuit.

Sur le 100 Miles donc, victoire de Sangé Sherpa en 25h03'28" ! 1h devant Xiao Lin (index UTMB de 732...) 12ème du Doi Inthanon que j'ai commenté en Live mi-décembre.

Les voilà donc qualifiés pour l'UTMB.

Le 3ème est une 3ème, Wenfei Xie ! Déjà seconde du 100 Miles du Doi Inthanon, 7ème de la TDS, elle aime la borne ! La deuxième dame est 4ème au scratch et la 3ème 10ème.

Mais où était donc notre Gediminas Grinius ? Ici :



**Gediminas Grinius**

...



Aujourd'hui à 05:00 · Yala, Thaïlande

 **amazean ultra trail by utmb** 

Distance

109,37 km

Dénivelé

6 291 m

Temps

13h 9min



Il remporte le format 100K ! Il arrive avec 1h10 d'avance sur le second Hisashi Kitamura et le 3ème, le français Valentin Orange ! Voilà 3 qualifiés pour la CCC ! A noter que Gediminas avait déjà son ticket sur l'UTMB alors sur quelle distance s'alignera-t-il fin août ?

4ème au scratch... la première dame ! Anita Rai est donc qualifiée pour la CCC.

Sur le 50km, victoire du Polonais Michal Lesniak (de la famille de Kamil, juste devant moi à l'UTMB 2022 ?) devant l'italien Andres Olivera et un Vietnamien.

La première dame est encore 4ème au scratch ! La britannique Jo Meek, 4ème du Mozart 100 l'an passé et 21ème femme de l'UTMB 2021, elle est donc qualifiée pour l'OCC.

Sur le 25km, course quasiment uniquement entre Thaïlandais sauf un français, 3ème, Grégory Oger. Les dames sont 6ème, 7ème et 13ème.

400 arrivants sur chaque course, sauf le 100km et le 100 Miles avec uniquement une cinquantaine d'arrivants. Pas trop d'athlètes asiatiques de haut niveau qui sont allés chercher la qualif ici ... Dommage, c'est organisé pour eux pourtant.

Tous les résultats : [Résultats | Amazean Jungle by UTMB](#)

Le site de la course : [Site Web | Amazean Jungle by UTMB](#)

### **ACTU N°3 : Aymon Trail (Ardennes 08 - Bagny sur Meuse)**

Pas bien loin de la Belgique, on retrouve dans les résultats un savants mélanges de Franco-Belges.

Vainqueur du 33km, Florian Descamps ! Punaise un Zélyth belge en action (*index à 826, vainqueur du 90km de l'Ultra Trail du Haut-Giffre 2022*) devant ... peut-être pas un Zélyth mais un sacré porc en la personne de Romain Sophys (*15000 D+/D- en 24h*) !

Chez les dames, Laura Van Vooren l'emporte en 3h32'38", 25ème au scratch.

Côté Patreotes, **Anthony Bernier** est 245ème en 4h44'21".

Sur le 19km, victoire de Nicola Bucci en 1h34'59" et de Perrine Lallement en 2h08'18".

Tous les résultats : [Résultats | Aymon Trail](#)

Le site de la course : [Site Web | Aymon Trail](#)

### **ACTU N°4 : Trail de Lavault (Allier 03 - Lavault Sainte Anne)**

18 et 27km au Sud de Montluçon !

Victoire de Dylan Regny sur le 27km en 2h27'49" (1100 D+), Arnaud Roussel 5ème et Marine Place, 12ème au scratch, première dame en 2h40'41".

Côté Pateotes, **Christophe Pasquier** est 29ème en 3h11'10".

Sur le 18km, victoire de Benjamin et Romain Piot en 1h27'16" et de Maëlys Giraud en 1h46'27".

Tous les résultats : [Résultats | Trail de Lavault](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail de Lavault](#)

### **ACTU N°5 : Métabief Snow Trail (Doubs 25 - Métabief)**

µTranquillou, sur le lieu d'arrivée de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura, à 10km de chez notre messie, notre guide, Xavier Thevenard, petit Snow Trail.

Sur le 10km, victoire de Titouan Baud en 47'55" et de Nathalie Vandelle en 1h02'02".

Sur le 16km, victoire de Rémi Gauthier en 1h21'04" et de Julia Moustakir en 1h37'13"



2ème édition d'un ch'tit Trail sympa du côté de Vaison la Romaine, organisé par l'asso' locale.

Mais cette année, le Team Sydas-Matryx a élu domicile en terre sudiste pour se caresser, pardon s'entraîner et ils vont jeter leur dévolu sur ce Trail...

Sur le 25km et 1100D+, victoire d'Anthony Felber en 1h54, il colle 4' à la recrue du Team Asics, Colin Olivero (*photographe de talent également*) et Baptiste Chassagne, l'homme à la fibre lente, préparant les France longue distance (RDV le 19 mars chef).

Premier non-Zélyth, Romain Laurent en 2h03'.

Chez les dames, Romane Girard l'emporte en 2h41' devant Marine Noret, gestionnaire de la communication chez Baouw en 2h44'

15km et 550D+, **Simon Paccard le Zélyth** l'emporte en 1h04'44", il humilie publiquement le deuxième, lequel pourra demander réparation en duel sur la place publique : Gaëtan Monier prend 10'.

Chez les dames, Alexia Coudray la Zélyth (mais comme beaucoup de féminines fortes, vous ne la connaissez pas car vous en avez rien à branler des femmes hormis L'Hirondel et Courtney, derrière on pourrait vous parler de n'importe qui, ça bégaie) l'emporte en 1h25'07", la retrouvera-t-on aux Frances ?

Tous les résultats : [Résultats | Trail des Fous Romains](#)

Le site de la course : [Site Web | Trail des Fous Romains](#)

## HORS TRAIL **Les KRAUSS !!!**

Blandine L'hirondel termine deuxième de ses demi-finale : [Flying Blandine](#)  
Après avoir gagné l'OCC 2021, la CCC 2022, les mondiaux en Thaïlande 2022, Blandine To Ze Moon.

### **ACTU N°9 : Demi Finale Auvergne Rhône-Alpes (Rhône 69 - Simandres)**

Demi-Finale de Cross rassemblant la dense région Auvergne-Rhône Alpes, les Lyonnais, les Clermontois, les Isérois et quelques Savoyards ont croisé le fer !

Par équipe, Grenoble rafle la mise, ils font 1 et 2. Lyon 3, Clermont 4 et Aix les Bains 5. Derrière c'est plus loin.

En solo Nicolas Daru Marie offre un second récital et on attend de voir notre héros, notre leader, notre souverain se jeter dans l'arène aux France en Bretagne, seule vraie terre de Cross en France. Pêle-Mêle sinon nos gros Trailers, **Baptiste Fourmont** rentre d'Angleterre

où il s'est acoquiné avec l'ennemi, il termine 3ème après un hiver de cross dans son école de bouffeur de gelée. **Thomas Cardin** fait un Top 10 mais il n'est pas qualifié en individuel, quid de ce racisme anti-Trailer ? **Boris Orhac** (*Team Scott*) 17ème, **Vincent** 20ème, **Guillaume Adam** 21ème, **Geoffroy Bonnet** 34ème, **Elie Besson Pithon** 50ème (podium Marathon Race 2022) et **Tom Austrui** notre Patriote 144ème bon il ira pas aux France. Plus de 180 classés.

Chez les dames, l'Aixoise Manon Trapp gagne avec 2' d'avance. Bon voilà voilà.

Mais après le gros Trailer, avec ses cuisses surdimensionnées, sa gestion de course approximative, son incapacité à aller vite et à relancer, bref un abruti selon la FFA, place aux grosses Traileuses ! Et comme Thomas Cardin à peine 10ème, eles sont visiblement très nulles aussi (c'est le Trail ça, la rando et tout et tout) : Marie Gonçalves (*Team Asics*) est 5ème, Louise Penhoat (*Team Scott*) est 8ème, Magali Mellon, gagnante du 100 Miles de Serre-Ponçon 35ème, Rachel Pain (*Team Terre de Running Grenoble*) 51ème. 144 classées !

Tous les résultats : [Résultats | Demi finale Auvergne Rhône-Alpes](#)

Le site de la course : [Site Web | Demi Finale Auvergne Rhône-Alpes](#)

## **ACTU N°10 : Championnats du Monde de Cross-Country (Australie - Bathurst)**

Les championnats du monde de Cross-Country ont eu lieu en début de week-end dans l'anonymat le plus total et pour cause... Quasiment aucun Européen n'avait fait le voyage !

C'est simple il n'y a que l'équipe d'Espagne qui place des coureurs dans le top 50.

Un Danois est 58ème, un letton 63ème, un estonien 70ème ect ect

Bref, sur un parcours très sec, 22-23° les kényans, les Ougandais et les éthiopiens ont fait la loi. Ayant produit son effort un peu avant la mi-course, le recordman du monde du 5km, Joshua Cheptegei coince un peu et termine 3ème. Premier, son compatriote Kiplimo auteur d'une fin de course très rapide. Le second est l'éthiopien Berihu Aregawi. Les kényans sont 4, 5, 6 et 7ème d'une course qui s'est couru à plus de 20km/h de moyenne.









On peut venir à 6 sur une épreuve au sein de la même équipe. Le 6ème éthiopien est 14ème, le 6ème Kényan est 19ème et 2 Ougandais sont un peu avant la 30ème place (ils ont servi de lièvre dans le premier tour).

Chez les dames, on prend les mêmes et on recommence, à ceci près que l'Ouganda est un peu en retrait. Béatrice Chebet (Kénya) l'emporte, devant Tsigie Gebreselama (Ethiopie) et Agnès Ngetich (Kénya). La première européenne est Abbie Donnelly, la britannique, 24ème.

Catégorie U20 (Under 20 pour l'âge) hommes et femmes, c'est toujours un duel "Kénya - Ethiopie", de temps en temps arbitré par un Ougandais. A noter que chez les U20 hommes, les Ougandais, Kényans et Ethiopiens étaient 15, ils sont aux 15 premières places.

Il y'avait également un relais à 4 où ENFIN la surprise s'est créée avec l'accession à la médaille de bronze de l'Australie ! L'Ouganda n'a pas une si grande densité d'athlète que le Kénya et l'Ethiopie, ils n'ont pas pu aligner un relais correct.

#### L'éloquent tableau des médailles :

Place	Pays	 Or	 Argent	 Bronze	Total
1	 Kenya	6	2	2	10
2	 Ethiopie	2	7	1	10
3	 Ouganda	1	0	3	4
4	 Etats Unis	0	0	2	2
5	 Australie	0	0	1	1

Tous les résultats : [Résultats | Championnats du Monde de Cross-Country](#)

Le site de la course : [Folklore via Wikipedia](#)

### **Preview TransGrancanaria**

On est jamais déçu sur cette course ! Elle a su s'imposer comme un pilier, le rentrée des classes de l'ultra-trèle ! D'abord dans le circuit Ultra Trail World Tour avec ses années fastes, de 2014 à 2020 puis dans le Circuit Spartan (*Make Money Great Again*), le Zélyth, à l'affût de quelques sesterces, ne s'y trompe pas et vient réclamer son dû, en ce début de saison (*le Top 5 est primé avec 1000 dollars au 5ème*).

**Admirez**





Alors commençons par les dames, bon, c'est toujours poussif niveau densité mais la Reine est là ! Courtney Dauwalter va-t-elle réaliser un Top 5 au scratch ? Après sa 4ème place au Grand Raid de la Réunion, après sa 7ème place à l'UTMB 2021.

Ses adversaires féminins ? Lol. Bon allez quand même pour le plaisir on citera Jazmine Lowther, 4ème de la CCC et gagnante de "The Canyons Endurance Runs" la manche by

UTMB des US. Également, Claudia Temps, 2ème de la TDS et podium ici l'an passé et en 2021 (top 10 en 2020 et 2019 décidément...), top 10 UTMB 2021...

Chez les hommes par contre c'est un festival, comme chaque année on va se régaler !

Shen Jiasheng : Le seul coureur chinois fiable. Oui. Alors pourquoi je ne le vois pas gagner ? Je dirais que les Canaries, la première fois, c'est surprenant. Surtout pour un coureur Asiatique (grande technicité, écart de températures stratosphérique) et donc je le vois bien se battre devant, parce que c'est un monstre, mais subir et donc rétrograder un peu pour finir dans le Top 5 ?

Sinon Shen c'est une 4ème place à la CCC derrière Engdall et Albon LOL, un record à l'Eiger Ultra Trail (côté à 934 WTF) que des courses entre 870 et 910 depuis 2ans en termes de cotation, aucun DNF, chaque année un coucou aux Européens depuis sa 6ème place à l'OCC 2018, bref, la perfection Asiatique selon moi. Gros été en Suisse l'an passé... Affaire à suivre. Pour les prochaines années, selon moi le futur vainqueur de l'UTMB (*1er d'un 100 Miles en Chine en 2018*).

Andreu Simon : Mon choix pour la victoire (j'hésite entre lui et "Pau le boeuf") ! Coureur extrêmement intelligent, diabète de type 1 oblige, monté progressivement en distance, il s'installe doucement mais sûrement dans le paysage de l'Ultra avec : une victoire absolument éclatante et sans discussion possible à la Saintélyon, 6ème de la CCC, 1er du 100km du Val d'Aran, 2ème du Lavaredo 2021, 1er Transgrancanaria Maraton 2020 et 2021, 2ème OCC 2019.

Pau Capell : Mon bourricot préféré ! Pau c'est 0 gestion. Je borne comme un porc, je participe à 300 courses par an en donnant le meilleur de moi-même à chaque fois, je me fume les cartilages du genoux (quelle surprise, les bras m'en tombent), je reviens, je fais pareil. Le cerveau. Bon sinon lourd passif sur le Canaries, vainqueur 3 ou 4 fois, 2 ou 3 podium le reste du temps et ça depuis ..... 2015 bordel de merde. C'est son île, c'est chez lui et si l'an passé Pablo Villa l'a battu, cette année il vient pour éclater absolument tout le monde, il va partir très vite, il va accélérer, il va vous écoeurer et il va gagner. Il se pétera plus tard, fin Février ça va, il est frais.

Ionel Cristian Manole : Le coureur Roumain bizarre. S'inscrit à 3000 courses par an, ne vient que sur 10% d'entre elles, bâche la moitié du temps. Bon. C'est uniquement depuis sa victoire au Val d'Aran 2021 qu'on le connaît. Ensuite DNF à l'UTMB 2021 après une gestion de course calamiteuse (descente sur les Chapieux complètement débile). Puis 4ème au Salomon Ultra Pirineu OK... En 2022 il bâche la Transgrancanaria et le MIUT, félicitations. Il fait un podium derrière Zach Miller à Andorra 100 by UTMB puis ... bâche l'UTMB. Et il refait 4ème de l'Ultra Pirineu. Encore un exemple d'une grosse cylindrée qu'on jette contre le mur en espérant qu'un jour elle casse pas. Gestion : 0, Management : 0, professionnalisme : 0. Un parfait exemple de Trailer oscillant dans un sport pas amateur mais presque. En tout cas plein de contresens.

Fotis Zisimopoulos : Toi aussi t'as rigolé en lisant "Zizi" ? Ok t'es aussi gogole que moi. Le grecque, révélation post Covid avec sa 3ème place à la Transgrancanaria 2021. Depuis un

top 10 au Lavaredo MOUAIS. Puis un abandon à l'UTMB. Crise de caresse passagère ? Il gagne la 1ère édition du 100 Miles de Cap Town avec autorité. A suivre.

Luis Fernandes : tiens tiens tiens, croisé à la Transgrancanaria 2019, bon gestionnaire, départ prudent, course propre, 6ème (moi dézingué complet, 11ème). Depuis c'est une 8ème place en 2020, une 7ème place au MIUT, 13ème l'an passé (ahaha je l'ai niqué) et 9ème du MIUT, le garçon connaît mais progresse pas trop. Allez je le met Top 5.

Miguel Arsenio : Un portugais qui perf' sur des courses Portugaises en scorant comme un cochon. On peut douter des cotations de ces courses. Je ne miserais pas dessus.

Jonas Russi : La bête indomptable. Après un podium au TOR 2021, il encule violemment le truc en 2022 alors qu'il vient de faire ... 8ème de l'UTMB ! Même rempli de drogues jusqu'aux oreilles je ne sais pas si je le ferais. Mais bon Jonas il boit de la bière au ravito donc voilà c'est lui la patron, le taureau, le buffle. Attention, l'an passé il n'est pas venu car blessé (étonnant avec une pratique aussi saine). A miser avec parcimonie. Jour de grâce il fait podium, mauvais jour il bâche à Artenara voir même ne prend pas l'avion.

Mario Olmedo : Il m'avait doublé dans les 2 derniers km des Templiers 2016 (j'étais parti en Adios...j'étais pété) et depuis c'est une 4ème place OCC 2017, 10ème en 2019, podium transgrancanaria Maraton 2020, 7ème en 2021, 2ème du 80km du Lavaredo, 2ème du 40km du MIUT, DNF l'an passé sur la Transgrancanaria, tout cela ne me semble pas très solide et encourageant ! ça pue l'abandon à plein nez !

Jesus Gil : Putain c'est qui ? Le gars fait des courses éclatées au sol au fin fond de l'Espagne, souvent mal cotée car km et déniv faux. 4ème de la Transgrancanaria "Advance" derrière Mathieu Delpeuch cette année. 21ème du 90km du MB en 2021 (c'est nul), ce sera le "Joker", grosse côte aux paris !

Arthur Joyeux-Bouillon : La révélation de l'UTMB 2022 avec M.Blanchard, les 2 courses les plus abouties du top 10 :) Récemment embauché par ON RUNNING attention à la gourmandise du garçon. Déjà auteur d'une semaine folle avant l'UTMB : 85km, 4500D+ et 8h de Trèle, il augmente de 80% sa charge et réalise 170km, 7000D+ et 18h de Trèle avant les Canaries. Bon. C'est excessif. On fait l'apothéose de stratégie mentale, de bien être de ceci cela en s'opposant à la science qui parle d'un certain laps de temps pour reconstruire les muscles. Qui vaincra ? La chloroquine ou le vaccin Pfizer ? (putain celle là fallait la sortir), réponse samedi 25 février. Le débat sur Strava : [La Science VERSUS le mental, le yoga et les tarlouzeries de bien être](#)

Fabrice Fauser : Le copain suisse rencontré l'an dernier à Tignes ! Malade sur la TDS et entorse à la Diag' bordel de Dieu. Sinon le garçon avait plié l'Ultra Trail des Montagnes du Jura devant Casquette Verte, sous la neige et des trombes d'eau en octobre 2020. Egalement 10ème à Cap Town 25' derrière Courtney et avec Mathieu Clément. Entraîné par Seb Spehler et très présent à la salle de muscu, son grand gabarit et ses grosses cuisses vont l'aider à traverser l'île !

## CONCLUSION

Retrouver sur le Forum, la rubrique dédiée à l'actualité et aux revues de presse, moults sujets sont déjà sur la table => <https://lantreduduc.fr> .

On termine avec une citation : “La facilité n'est pas une option, il n'y a pas de jours de repos.”. Eliud Kipchoge.

Je vous laisse là-dessus, bonne semaine les Patreotes !