

## INTRODUCTION

Tout vient à point à qui sait attendre. Venu à l'ultra-trail timidement et sans aucune prétention en 2016, Mathieu Blanchard s'est révélé aux yeux du grand public il y a tout juste 2 mois, lors de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc. Une consécration qu'il attendait depuis 2 ans mais suite à une blessure en 2019 et le COVID en 2020, Mathieu avait dû ronger son frein. Alors comment en est-il arrivé là ? Quel chemin a-t-il parcouru ? Par quelles étapes est-il passé pour devenir aujourd'hui l'un des meilleurs ultra-trailers du monde ? Le point de bascule intervient lorsque Mathieu quitte son poste d'ingénieur en 2019 pour se lancer pleinement dans une carrière d'athlète professionnel.

Celui qui était encore inconnu pour beaucoup au moment de prendre le départ de l'UTMB 2021, son deuxième après une 13ème place inaperçue en 2018, se livre pendant presque une heure avec nous, pour un échange rempli d'apprentissages et de belles leçons de vie.

Bonne écoute !

## PARTIE 1 : QUI EST MATHIEU ?

Sa profession ? Directeur commercial chez la Clinique du Coureur / Coach

Son âge ? 33 ans

Sa distance de prédilection ? 100 miles

Depuis combien de temps pratique-t-il l'ultra-trail ? 5 ans

Son entraîneur ? Lui-même

Sa plus belle performance en Trail ? 3ème à l'UTMB 2021

Son team ? Salomon international

Sa cote ITRA ? 877

Son palmarès pêle-mêle : 3ème UTMB 2021 / 8ème Transgrancanaria 2021 / 5ème Marathon des Sables 2021 (après l'UTMB) / 2ème Tarawera 2020 / 10ème CCC 2019 / 13ème UTMB 2018.

## **PARTIE 2 : SON PARCOURS ET SA VENUE À L'ULTRA-TRAIL**

**Question** : Comment aimes-tu te présenter lorsqu'on te demande qui tu es ?

*“Ma vie gravite autour de la course à pied”*

**Réponse du début à 3min16s**

**Question** : Tu as vécu en Guadeloupe quand tu étais plus jeune et tu as pratiqué la plongée. Est-ce que tu pratiques encore et si oui est-ce que cela t'aide en trail ?

*“Je pense que j'ai encore plus d'heures de plongée que de course à pied dans ma vie”*

**Réponse de 3min34s à 8min51s**

**Question** : Ton départ au Canada semble avoir changé beaucoup de choses dans ta vie avec notamment la découverte du trail. Qu'est-ce que l'atmosphère nord-américaine et l'état d'esprit nord-américain ont développé chez toi ?

*“Quand j'ai commencé la course à pied pour me remettre en forme, j'étais loin d'imaginer tout ce que ce sport m'apporterait aujourd'hui dans la vie”*

*“Je suis convaincu que si j'avais découvert la course à pied en Europe et que je m'étais découvert un potentiel certain pour ce sport, je n'aurais jamais quitté mon bureau d'ingénierie, impossible”*

**Réponse de 9min10s à 12min53s**

**Question** : Ta présence au plus haut niveau sur ultra trail est plutôt récente, pourtant on a l'impression, en te regardant sur les courses et en t'écoutant que ton expérience est immense, que tout est réfléchi, rodé et que tu récites simplement, comme un musicien, une partition... Est-ce que tu es d'accord avec ça ? Et d'où tiens-tu cette rigueur et cette auto-discipline ?

*“J'ai tellement préparé ma course que lorsque je suis sur la ligne de départ, je n'ai plus qu'à jouer et réciter la partition que j'ai apprise par coeur”*

**Réponse de 13min36s à 16min59s**

### **PARTIE 3 : SON ANNÉE 2021, ENTRE RÉVÉLATION ET CONSÉCRATION**

**Question** : Ta troisième place à l'UTMB 2021 est une véritable consécration pour toi et une confirmation de ton potentiel aux yeux du grand public, depuis quand tu te prépares et comment tu t'es préparé pour cet UTMB ?

**Réponse de 17min15s à 20min53s**

**Question** : Est-ce que pendant la course, tu as cru à un moment que tu pouvais aller chercher la victoire ?

**Réponse de 21min05s à 24min12s**

**Question** : En analysant tes chronos sur les sections de la course, on remarque que tu es très costaud sur les parties montantes par rapport aux autres et que l'écart est moins important sur les parties descendantes, est-ce que cela constitue un axe de progression pour toi et est-ce que tu penses qu'aller vite dans les descentes sur l'UTMB, ça peut faire la différence pour aller chercher la victoire sur un UTMB ?

**Réponse de 24min38s à 26min45s**

**Question** : Est-ce que cette troisième place à l'UTMB a décuplé ta confiance en toi et fait naître en toi la certitude que tu pouvais réaliser de grandes choses dans le trail ? Revenir un jour sur l'UTMB avec l'optique d'être devant et de jouer la gagne va-t-il se produire ?

*“Sur la ligne de départ de l'UTMB, je sentais quand je croisais le regard des autres athlètes élites, ils se disaient “c'est qui ce gars?””*

**Réponse de 27min09s à 33min45s**

**Question** : Pourquoi avoir fait le choix d'enchaîner avec le Marathon des Sables (MDS) ? Avec quelles ambitions t'es-tu présenté sur l'événement ?

**Réponse de 34min09s à 44min52s**

## **PARTIE 4 : KOH-LANTA, LES RÉSEAUX SOCIAUX, LA COMM...**

**Question** : Il y avait un Mathieu Blanchard avant le Mathieu de Koh-Lanta, comment tu vis avec cette double casquette et notamment celle d'avoir participé à Koh-Lanta qui revient assez souvent quand on parle de toi. Une envie de t'en détacher ou tu penses que c'est un moyen optimal pour continuer à faire parler de soi et se faire connaître ?

**Réponse de 44min54s à 48min22s**

**Question** : Comment s'est passée ton entrée dans le team Salomon international et quel impact cela a eu dans ta carrière ? Est-ce que ton contrat pourrait te permettre de faire du trail à 100% ?

**Réponse de 48min23s à 52min21s**

**Question** : Quelque chose d'autre à ajouter ?

**Réponse de 52min33s à 54min30s**

Encore plus d'infos sur son site internet :

[Mathieu Blanchard | Ultra Trail | Endurance Challenge Exploration \(mathieu-blanchard.com\)](http://mathieu-blanchard.com)