

PREVIEW CHAMPIONNATS D'EUROPE – by Alexandre Violle

Lieu : Annecy

Date : du 31 mai au 2 juin

Site de l'évènement : [Accueil - EUurope MaXi-Race](#)

Programme de l'évènement : [Program - EUurope MaXi-Race](#)

Contexte : 2ème édition des championnats d'Europe de trail et de course en montagne réunifiés. La première édition avait eu lieu en 2022 à El Paso sur l'île de la Palma, celle où se déroule la Transvulcania. C'était d'ailleurs la première fois qu'était organisé un championnat d'Europe de trail. Avant cette date, il y avait uniquement des mondiaux, qui avaient d'ailleurs souvent lieu en Europe et qui mettaient en lumière, bien souvent, des fights entre européens. Les championnats d'Europe de course en montagne existent eux depuis 1995.

Pour la deuxième fois de son histoire, la Maxi-Race va être support d'un grand championnat après avoir accueilli les championnats du monde en 2015 qui avait vu la victoire de Sylvain Court et la 3ème place de Patrick Bringer chez les hommes alors que Nathalie Mauclair l'avait emporté chez les femmes, juste devant Caroline Chaverot. La course avait eu lieu sur le parcours emblématique de la Maxi Race, soit à l'époque 85km. Les équipes de France femmes et hommes avaient été sacrées champion.ne du monde par équipe.

Les résultats de 2015 : [les Résultats des Compétitions \(athle.fr\)](#)

Les résultats de 2022 : [European Athletics \(european-athletics.com\)](#)

La sélection française 2024 : [Championnats d'Europe Off-Road 2024 - Annecy \(FRA\) | Fédération Française d'Athlétisme \(athle.fr\)](#)

Startlist complète des engagés aux championnats d'Europe 2024 : <https://www.euro.maxi-race.org/blog/live-and-result/>

Point de vigilance : Quelques nations n'officialisent et ne choisissent qu'en dernière minute leurs équipes sur chaque épreuve et donc inscrivent des doublons, surtout les italiens, ex : Francesco Puppi est inscrit sur les 2 formats de course en montagne et sur le trail. Or il fera uniquement les formats course en montagne. Donc attention à ne pas se faire piéger par les listes des inscrits.

COURSE VERTICALE

Date : Vendredi 30 mai

Format : 7,6km - 980D+ (seniors H & F) / 5,6km - 800D+ (juniors H & F)

Parcours : [UPhill - EUurope MaXi-Race](#)

Champion.nes d'Europe en titre : Cesare Maestri (Italie) / Maud Mathys (Suisse)

Équipe tenante du titre : Italie (H) / Royaume-Uni (F)

Pourquoi pas un KV ? Toutes les organisations, en fonction des endroits où elles se trouvent, n'ont pas la possibilité d'avoir une montée de 1000m de D+ d'une traite. Cela serait donc trop limitant pour trouver des organisations supports des championnats.

72 athlètes H au départ (22 pays) / 64 athlètes F (24 pays)

FAVORIS

- **Joe Steward** (Royaume-Uni) : 8ème des mondiaux en 2023 et 2ème européen.
- **Alex Garcia Carillo** (Espagne) : bluffant 3ème des mondiaux en Thaïlande fin 2022, le format lui a moins réussi l'an passé où il a terminé 26ème mais c'est l'un des plus gros moteurs du circuits.
- **Daniel Osanz** (Espagne) : 6ème des mondiaux en 2023 et 1^{er} Européen, 3ème des Europe en 2022, très gros client.
- **Cesare Maestri** : champion d'Europe en 2022, seulement 23ème aux mondiaux en 2023 mais 7ème en 2022, les Europe lui ont toujours très bien réussi !
- **Roberto De Lorenzi** (Suisse), 10ème aux mondiaux en 2023, il éclabousse de sa classe les skyrunning et fait souvent de grosses différences en bosse ! C'est un format qu'il aime et qui lui convient.
- **Dominik Rolli** (Suisse) : 11ème des mondiaux en 2023, 2ème des Europe en 2022.
- **Francesco Puppi** (Italie) : retour du prodige italien à ses premiers amours : la course en montagne. Vainqueur de la course de sélection italienne, il sera un sérieux client à la victoire finale.

L'armada française sera à leurs trouses avec des grandes chances de top 10 pour Quentin, Théodore et Frédo ! Si les 3 finissent dans le top 10, la médaille par équipe ne pourra pas leur échapper !

- **Quentin Meyleu** (France) : le vainqueur de la course de sélection sur le même parcours, il y a 1 mois. 18ème des mondiaux l'an passé et 8ème européen, il a continué de progresser et pourrait aller titiller le top 5 !
- **Théodore Klein** (France) : le champion de France de course en montagne est monté en puissance entre la course de sélection verticale (3ème) et les France où il a dominé la grosse concurrence française, a t-il le niveau pour jouer devant face aux meilleurs européens ?

- **Frédéric Tranchand** : début de saison tonitruant, il a beaucoup enchaîné... Aura t-il encore l'envie et l'énergie nécessaire pour tout mettre sur la verticale ?
- **Jérôme Blanc** : la grosse surprise de la sélection. Il est clairement moins fort que ses 3 collègues et risque de se faire manger par la pression.

Petit rappel : Quentin, Théodore et Frédéric seront aussi alignés sur la course Up & Down de dimanche. A priori, seul Quentin a fait de la verticale son plus gros objectif.

Par équipe ?

L'Espagne et **l'Italie** ont sorti l'artillerie lourde et semblent avoir une longueur d'avance sur **l'Équipe de France** pour aller chercher la médaille d'or. **Les Britanniques** avec aussi l'infatigable Jacob Adkin (*champion d'Europe 2019 de course en montagne*) pourraient eux aussi titiller les français.

FAVORITES

- **Maud Mathys** (Suisse) : besoin de la présenter et rappeler son palmarès ? Non.
- **Christel Dewalle** (France) : 3ème des Europe en 2022, 6ème des mondiaux en 2023, c'est le format qu'elle préfère et où elle est la plus performante ! Dommage que ce ne soit pas un KV, plus c'est raide et plus elle est forte et en Europe, peu de filles sont capables de la suivre sur ce format ! Elle sera la cheffe de file de l'EDF !
- **Nélie Clément** (France) : et si elle reproduisait ce qu'elle a réalisé à la course de sélection verticale en terminant devant Christel ? Si c'est le cas, elle sera très haute dans le classement. Elle a éclaboussé de tout son talent les championnats de France de course en montagne en remportant le titre devant Emilie Menuet et Christel. Nélie est un talent brut, elle pourrait se révéler aux yeux de l'Europe ce week-end.
- **Scout Adkin** (Royaume-Uni) : 4ème des Europe en 2022 et 8ème des mondiaux en 2023, enfin la bonne année pour une médaille ?
- **Judith Wyder** (Suisse) : 13ème aux mondiaux en 2022, elle est forte sur tous les formats et tous les terrains.
- **Ida Waldal** (Norvège) : la jeune pépite norvégienne, encore espoir, double championne d'Europe junior de course en montagne et 6ème des mondiaux juniors l'an dernier !

Par équipe ?

Très grosse chance de médaille pour **l'Équipe de France** si Elise Poncet confirme son très grand retour en forme. **La Suisse** semble quasi intouchable. **Les Britanniques** sont très fortes. **L'Espagne** n'a pas d'équipe, **les italiennes** sont pas oufs...

TRAIL

Date : Samedi 1er juin

Format : 59km - 3500D+

Parcours : [Trail - EUurope MaXi-Race](#)

Champion.nes d'Europe en titre : Maximilien Drion (Belgique) / Blandine L'Hirondel

Temps de la gagne estimé : 5h15 (hommes) / 5h45 (femmes)

Équipe tenante du titre : France (H) / France (F)

Pourquoi ce format ?

European Athletics (*l'instance européenne co-organisatrice avec la FFA*) ne souhaite mettre en place qu'une seule distance en trail lors du championnat d'Europe contrairement aux mondiaux où il y a toujours un format court (*autour de 40km*) et un format long (*autour de 80km*). Pourquoi ? On ne sait pas ! Ils ont décidé de couper la poire en deux, comme en 2022, en proposant un format autour de 60km.

86 athlètes H au départ (25 pays) / 62 athlètes F (23 pays)

FAVORIS

- **Benjamin Roubiol** (France) : qui de plus favori que le champion du monde en titre et récent champion de France de trail sur un format similaire ? En route vers le triplé ?
- **Andreas Reiterer** (Italie) : vice-champion du monde derrière notre Benji l'an passé. Il a déjà beaucoup couru cette année, avec notamment le 100k de Chianti (victoire) et un maratrail il y a 2 semaines, sera-t-il en pleine forme ou cramé ?
- **Peter Frano** (Slovaquie) : surprenant 3ème des mondiaux de longue distance l'an dernier et sans bâtons, il a enchaîné avec une 7ème place à la CCC et une 2ème place sur le 50k du Translantau (Hong-Kong) en Novembre, depuis on l'a uniquement revu sur le maratrail de la Transvulcania où il a pris une 2ème place honnête.
- **Thomas Cardin** (France) : Tristement 3ème aux Europe en 2022 alors qu'il faisait du titre son objectif majeur, il sera fortement revancharde. Encore plus après des championnats de France où il n'était pas à 100%. Pourra-t-il devancer Benjamin cette fois-ci ?
- **Thomas Roach** (Royaume-Uni) : le vétéran de 43 ans avait réalisé une course incroyable l'an dernier en devenant vice-champion du monde de trail court derrière Stian Angermund... Peut-on dire qu'il est officieusement champion du monde ? Sera-

t-il capable de rééditer sa performance ? Il semble très en forme. Il reste sur une cotation à 903 sur un maratrail en Autriche.

- **Benedikt Hoffmann** (Allemagne) : dit le tricheur, celui qui se ravitaille hors zone aux yeux de tous à l'OCC après avoir caché son ravito. Détestable.
- **Christian Minoggio** (Italie) : Vainqueur (en tremblant) de la course de sélection italienne en Avril, 5 secondes devant son compère d'équipe Andrea Rota, même âge que Benjamin, un sacré talent lui aussi.

DNS : Tom Evans

FAVORITES

- **Blandine L'Hirondel** (France) : elle est incroyablement forte, elle avait atomisé les Europe en 2022 alors qu'elle revenait de blessure, elle reste sur un échec douloureux avec son DNF aux mondiaux l'an passé. Revancharde, elle n'a laissé aucune chance à ses concurrentes aux championnats de France. Elle devrait reproduire cela samedi.
- **Julie Roux** (France) : autrice d'une fin de saison 2023 grandiose (*victoire aux Templiers et à la SaintéLyon*), 2ème des France derrière Blandine, un podium individuel lui tend les bras !
- **Adeline Martin** (France) : les pépins physiques laissés derrière elle, elle revient à son plus haut niveau ! Championne du monde de trail en 2017, 3ème des France derrière Blandine et Julie, pourquoi pas avoir le podium des France sur le podium des Europe ?
- **Oihana Kortazar** (Espagne) : Brillante vainqueur de la skyrace du Lozère Trail il y a 2 semaines, un choix curieux pour préparer les Europe, qui montre qu'elle n'en fait sûrement pas un objectif. Néanmoins, elle sera sans aucun doute très costaud. 7ème des mondiaux de trail court en 2023.
- **Gemma Arenas** (Espagne) : 3ème des Templiers en 2023, elle reste sur une victoire sur le 60km du Penyagolosa Trail il y a 1 mois.
- **Ariane Wilhem** (Suisse) : 9ème en 2022, elle reste sur 2 championnats du monde raté (*26ème en Thaïlande et 47ème en Autriche sur les formats courts*), elle reste sur une très belle victoire sur le 85km du MIUT en Avril. A suivre de près.
- **Camilla Magliano** (Italie) : vainqueur de la course de sélection italienne et 2ème du 42km de Chianti à 3' de Nuria Gil (*3ème aux Europe en 2022 qui ne sera pas présente cette année*).
- **Holly Page** (Royaume-Uni) : peu de bons résultats à mettre en avant mais elle a quand même l'une des plus grosses côte ITRA des engagés.

- **Marcela Vasinova** (République Tchèque) : 12ème sur le trail long au mondiaux en 2023, elle enchaîne toujours autant les courses et n'est clairement plus à son meilleur niveau mais qui c'est ? Sur une course d'un jour, tout peut se passer...
- **Katarzina Solinska** (Pologne) : 6ème de l'UTMB 2023.

Difficile de mettre Clémentine Geoffray dans les favorites au vu de son début de saison très mitigé. Elle peine à retrouver son niveau. Selon des informations secrètes, elle aurait été en grande difficulté lors du stage équipe de France.

Par équipe ?

Aussi bien chez les hommes que chez les femmes, sauf grosse défaillance, le titre ne devrait pas leur échapper ! Peu de pays en Europe sont capables de réunir une telle densité d'athlètes. Malheureusement les athlètes espagnols très costaud ne jouent pas le jeu sur cette distance. Le plus grand ennemi de la France ? La France. Allez, chez les hommes, l'Italie devrait être en embuscade. Chez les femmes, la République Tchèque pourrait tirer son épingle du jeu.

Avis : On regrettera le manque de densité ! Les meilleurs coureurs de trail se trouvent pour la plupart en Europe et on n'est pas capable d'avoir un plateau digne de ce nom contrairement aux mondiaux l'an dernier où malgré 2 distances, les plateaux étaient hyper alléchants ! Certain.es préférant la Transvulcania ou Zegama. Imaginez tous les athlètes présents à Zegama présents aux Europe.... LA DINGUERIE ! Mais non.

Côté français on ne peut pas en vouloir aux absents, il n'ya que 4 places dans la sélection et un Thibaut Garrivier en est écarté par exemple !

COURSE EN MONTAGNE (Up & Down)

Date : Dimanche 2 juin

Format : 16km - 960D+ / 1000D- (seniors H & F) / 5,9km - 400D+ / 420D- (juniors H & F)

=Les lieux de départs et d'arrivées des courses sont différents. Le parcours Senior emprunte celui de la Short Race et de la Fémina Race pour ceux qui voudraient comparer les temps 😊

Parcours : [UP&Down - EUurope MaXi-Race](#)

Champion.nes d'Europe en titre : Sylvain Cachard / Maud Mathys (Suisse)

Équipe tenante du titre : Italie (H) / Suisse (F)

71 athlètes H au départ (22 pays) / 63 athlètes F (23 pays)

FAVORIS

- **Cesare Maestri** (Italie) : encore meilleur que sur le format vertical. 2ème derrière Sylvain en 2022 aux Europe, très bon 7ème aux mondiaux en 2023, grand prétendant à la victoire finale.
- **Alex Garcia Carrillo** (Espagne) : 6ème des mondiaux 2023 et 1er européen. Très à l'aise dans le technique, il pourrait faire parler ses qualités dans la descente finale.
- **Francesco Puppi** (Italie) : cf verticale
- **Miquel Corbera** (Espagne) : plus à l'aise en montée sèche, 19ème des mondiaux en Thaïlande tout de même.
- **Jan Torella** (Espagne) : la pépite espagnole, espoir 1ère année qui a sorti tout le monde lors de la course de sélection. Son manque d'expérience à ce niveau-là lui fera-t-il défaut ?
- **Lukas Ehrle** (Allemagne) : impressionnant 4ème des mondiaux juniors l'an passé, même âge que Torella, déjà le niveau pour bousculer la hiérarchie européenne ? A voir !
- **Daniel Pattis** (Italie) : impressionnant lors des 2 premières manches des GTWS avec notamment une 3ème place en Chine, il avait remporté la course de sélection italienne devant Isacco Costa (*qui fait partie de la sélection aussi*). Je mets une pièce dessus.
- **Frédéric Tranchand** (France) : cf Verticale. Le parcours semble à son avantage, de grandes chances de podium pour Frédo.
- **Roberto DeLorenzi** (Suisse) : Il n'avait pas participé à ce format en 2023. Va-t-il doubler cette année ? En tout cas il est inscrit sur les 2.
- **Dominik Rolli** (Suisse) : 3ème en 2022, DNF en 2023, combien en 2024 ?

FAVORITES

- **Maude Mathys** : après son retour tonitruant sur les **Golden Trail World Series**, elle pourrait signer un nouveau doublé verticale - up & down comme en 2022.
- **Judith Wyder** : la descente technique du Veyrier va-t-elle lui permettre d'aller chercher Maude ? Pas sûr.
- **Madalina Florea** (Roumanie) : vainqueur de la finale des GTWS l'an dernier et surtout 6ème des mondiaux 2023.
- **Nélie Clément** (France) : cf verticale. Objectif : faire mieux que sa 4ème place en 2022 chez les juniors.

- **Julia Font** (Espagne) : très forte sur les formats GTWS, sur les formats skyrunning, l'est-elle sur les formats course en montagne ? Si oui, elle jouera les premiers rôles.
- **Scout Adkin** (Royaume-Uni) : 3ème aux Europe en 2022, 12ème aux mondiaux en 2023.
- **Susanna Saapunki** (Finlande) : 5ème aux Europe en 2022, 3ème de la montée du Nid d'aigle en 2023.
- **Emelie Forsberg** (Suède) : pas trop d'infos sur son état de forme, est-elle encore dans le coup ? On ne sait pas !

Par équipe ?

Chez les hommes, le titre devrait se jouer entre **l'Italie, l'Espagne, la France et la Suisse**. Les français pourront compter sur un immense talent : Romain Discher, encore espoir, qui s'est classé 3ème des France. Chez les femmes, le titre semble une nouvelle fois promis à la **Suisse**, sauf si Maud Mathys se décide à ne pas participer finalement ? Les françaises seront à la lutte pour le podium avec Nélie, Christel, Emilie Menuet et Jade Rodriguez.

BONUS MAXI-RACE

Contexte : la FFA a décidé d'organiser les championnats d'Europe en utilisant comme course support, un gros événement français. Dans quel but ? Se faciliter la tâche. Juste aligner les ronds pour supporter l'accueil d'un championnat d'Europe mais déléguer tout cela à Maxi-Events, la société organisatrice de la Maxi-Race. Difficile de dire si cela va éclipser le championnat ou le mettre en avant compte tenu du très beau plateau d'athlètes présent sur le format phare de 94km, qui aura lieu le même jour que les Europe de Trail. D'ailleurs, il se pourrait que les premiers hommes de la Maxi arrivent en même temps que les premières femmes du championnat d'Europe.

Les trailers lambdas qui ne réfléchissent pas vont-ils penser que Blanchard est champion d'Europe s'il gagne la Maxi-Race ? Pas impossible. D'autant plus qu'il est très discret cette année, sans doute très frais, peu de voyage, un entraînement au calme, à la maison... 2024, SON année ?

Distance : 94km - 5200D+

Toutes les infos : [tOur du Lac en 1 jour solo : MaXi-Race - MaXi-Race du lac d'Annecy](#)

FAVORIS

Aurélien Dunand-Pallaz : le favori n°1 ! Il court dans son jardin, il est ultra en forme et a terminé 2ème l'an dernier derrière Miguel Arsenio et en 2022 derrière Seth Ruthling, il a donc une revanche à prendre. MAIS, il vient d'avoir un deuxième enfant alors ceux qui connaissent ça savent que bon ben ... Bon courage Aurel !

Mathieu Blanchard : après avoir testé de passer un hiver sur les skis (*6h de course à pied par semaine environ tout de même et 20h à skis*), il a rechaussé les baskets lors du traditionnel stage de début de saison avec Salomon où ils bornent comme des petits fous, il n'a pas repris de dossard depuis janvier et un mara-trail dans la neige. Où en est-il ? On ne sait pas.

Thibaut Garrivier : Viendra ? Viendra pas ? Il a annoncé sur les réseaux qu'il n'était plus certain de prendre le départ lié à des contraintes professionnelles. Ce serait drôle qu'il n'annonce rien et qu'il se pointe en dernière minute sur la ligne histoire de faire trembler tous ses collègues favoris. S'il est là, il sera forcément très fort.

Baptiste Chassagne : Il est sûrement celui des 4 qui aura le plus de pression. Depuis qu'il a signé chez Nike, on ne l'a toujours pas revu sur une grosse compétition. Pas présent aux France (*trop tôt*), il n'a pas fait la Transvulcania (*blessure*) et a donc décidé de se rabattre sur la MaxiRace, proche de chez lui (Combloux 74). Habitué à répondre présent lors des gros événements, est-ce que ce sera encore le cas sous ses nouvelles couleurs ?

Julien Absalon : Joker du Duc, après avoir remporté la Marathon Expérience sans adversité, fini beau 6^{ème} de Nice by UTMB format 50K (2^{ème} Hugo Deck), Julien a posé 32' au 10km dans l'hiver ce sagouin.

JOKEEEEEEEEEER (*multiple champion du monde VTT et olympique aussi*)

Quelques outsiders derrière avec Ilyass Zouhry, 6^{ème} de la Saintélyon et 4^{ème} du Trail Nivolet-Revard, Jan Guterman 20^{ème} des Templiers vainqueur Trail Nivolet-Revard 2022, Nicolas Gaillot, 4^{ème} l'an passé sans grande expérience, Matis Leray vainqueur de la XL Race l'an passé.

FAVORITES

Camille Bruyas : l'épouvantail de la course féminine. Elle reste sur une victoire sur le 100k du Penyagolosa Trail. Elle aussi va courir à la maison puisqu'elle habite au col de Leschaux, juste en dessous du Semnoz.

Fiona Porte : vainqueur l'an passé avant de remporter le Lavaredo et de faire 2^{ème} à la TDS, si elle est aussi en forme qu'en 2023, elle pourra titiller Camille. Même si son DNF à Madère à cause des conditions météo n'a pas dû la mettre en grande confiance. Entraînée par Patrick Bringer depuis peu, le boucher Auvergnat l'a-t-il déjà transformée elle qui marche au mental ?

Candice Fertin : très bonne 4^{ème} des France, elle est 1^{ère} remplaçante, prête à intervenir en cas de blessure. Ça n'a pas été le cas alors elle s'est rabattue sur la Maxi Race. Un premier format long pour elle (*gagnante de la MCC*). A suivre.

Anne-Cécile Thévenot : encore très peu connue, elle a pourtant dans son palmarès de très bons résultats : 1^{ère} du marathon des Causses, 5^{ème} de la Sainté Lyon, 3^{ème} de la Marathon Race. Elle reste sur une victoire au Trail du Laudon avec une côte ITRA de 760. Ce sera son plus long format.

Bleunwenn Heleu : Championne de France universitaire sur 16km, championne de France Espoir de Trail Court et 6 au scratch sur 21km, elle tente un 94km. Le panache, la fougue.

Pour s'amuser, on retrouvera notre Patreote Magali Mellon (*Team Inov8*) sur la Marathon Rac, Baptiste Hagnere après avoir remporté le 60km d'Hautacam se farcira la XL Race et notre Patreote Ewen Porhial sera en lice pour un top 10 sur la Marathon Race face à Arnaud Bonin, Aziz Yachou, Florent Soleilahc (10^{ème} des France de Trail), Vincent Viet, Corentin Play et Geoffrey Rocha.

Dorian Louvet sur la Marathon Expérience qui peut l'emporter (*solide 30^{ème} de l'OCC tout de même et 2h20' au marathon de Rotterdam très venteux*).