

COMPARAISON EUROPE DE TRAIL & ZEGAMA

07/06/2024



by Nicolas MARTIN

EUROPEES

Le trail est un sport à part par son histoire, il s'est construit en marge des fédérations et les courses les plus populaires et connues sont souvent des grandes classiques (Zegama, Sierre Zinal, Transvulcania, Templiers, UTMB...).

Les grands championnats internationaux sont relativement récents avec un premier championnat du monde de trail en 2011 et la première édition sérieuse en 2015 du côté d'Annecy comme ces Europes 2024, quand on réalisait l'UTMB en 2003, les Templiers en 1995 et Sierre-Zinal en 1974. En tant que puriste du sport, j'aimerais que le maillot de son pays soit la plus belle course pour un athlète mais en trail, ce n'est pas si limpide.

Concernant les Europes, ce n'est que la seconde édition après la première à El Paso en 2022. Les français avaient raflé 4 médailles en individuel avec l'or de Blandine L'hirondel, le bronze de Mathilde Sagnes, l'argent d'Arnaud Bonin et le bronze de Thomas Cardin ainsi que les titres par équipe. 6 médailles sur 8 possibles, c'était une belle moisson. La France peut-elle faire mieux dans son jardin ?

Place à la seconde édition à domicile pour la France. Pour le trail, la course est inédite avec environ 58 km et 3420 m de D+. Départ de la piste d'athlétisme de Faverges et arrivée à Annecy.

La France aligne une dream team chez les femmes avec 3 championnes du monde : Blandine L'hirondel, Clémentine Geoffroy et Adeline Martin (ex Roche) ainsi que Julie Roux. Vu l'opposition précédente, on ne voit pas comment le titre pourrait échapper à la France et certains se prennent à rêver d'un triplé et ce sera même un quadruplé. Evidemment, en l'absence de grands noms en face, on minimise la performance. Est-ce une impression ou la réalité ?



EUROPE & ZEGAMA

Chez les hommes, l'équipe de France a moins de palmarès mais hormis le champion du monde et champion de France Benjamin Roubiol, ses camarades se sont qualifiés lors des Francs et il fallait être très fort. Bonin, Garrivier, Felber... sont restés à la maison. Autant dire que Loïc Rolland, par exemple, ne parle à personne à l'international mais s'il est ici, c'est qu'il est fort. Hugo Deck a fait un grand championnat de France et Thomas Cardin s'apprête à confirmer à l'international. Avec des Reiterer (argent trail long aux Mondes 2023 et bronze trail long en 2022), Roach (argent trail court 2023) ainsi que d'autres excellents athlètes, on s'attend à ce que la France soit plus challengée. Le résultat est connu, c'est aussi un triplé avec les boss Tom et Benji en or et en argent et un incroyable Loïc en bronze.

Un triplé français qui cumule 12579 followers sur Instagram (23 000 pour notre seul Duc), peut-on dire qu'ils s'entraînent pendant que les autres font de la communication?

Forcément, médiatiquement, ça souffre de la comparaison avec Zegama mais si nous mettons de côté l'histoire, la perception subjective du niveau et que nous nous plongeons dans une **analyse factuelle**.

D'abord, un premier chiffre qui vaut ce qu'il vaut car le terrain de Zegama est plus technique que celui des Europes. Voyons le passage des 2 médailles d'or, Thomas Cardin et Clémentine Geoffroy sur la distance de Zegama. Il y a environ 100-150 m de D+ en moins à Annecy, Thomas passe en 3h34'30 contre une gagne de Jornet en 3h38'07. Ma première impression, ça semble meilleur pour Kilian. Ceux et celles qui ont déjà couru là-bas savent de quoi je parle. La boue d'Annecy était aussi présente à Zegama.

Pour Clémentine, c'est 4h11'10 contre 4h29'12 pour Nordskar et là, ça me semble meilleur pour Clémentine. C'est confirmé par les cotations ITRA de la course puisque Kilian score à 956 contre 938 pour Thomas et Clem score à 812 contre 774 contre Sylvia Nordskar.

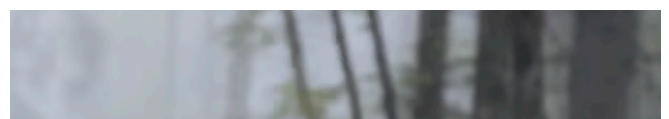
Dans le fichier Excel, vous trouverez les moyennes des tops 20 hommes et femmes des 2 courses pour voir les différences de niveau ainsi que le classement virtuel des 2 courses à partir des cotations.

Commençons par débriefer les moyennes avant le départ, j'ai fait le choix de retenir les cotations générales. C'est moins précis, mais on reste normalement sur des athlètes qui sont habitués et préparés à la distance. J'ai retenu les 2 cotations références avec l'ITRA et l'Index UTMB.

J'ai décidé de partir des tops 20 à l'arrivée donc ça ne reflète pas complètement le niveau au départ mais en soi, si un athlète n'est pas à l'arrivée, il est difficile de dire qu'il ou elle a influencé la course.

FAVORITES

En regardant la liste des engagés du côté féminin, je trouvais que les Europes n'étaient pas très denses ou en tout cas, ça manquait de grands noms hormis les françaises. De l'autre côté, le chrono final de Zegama ne me semblait pas fou et Sylvia Nordskar n'avait pas d'énormes références. Notons l'absence de françaises dans le top 20 de Zegama.



“ZEGAMA ES ZEGAMA”

En chiffres, ça donne quoi? La moyenne ITRA du top 20 Europes est à 750 et à 738 en Index UTMB. Du côté de Zégama, c'est très légèrement inférieur avec 742 à l'ITRA et 735 à l'Index UTMB. Sur le papier, le podium virtuel des 2 courses compte 2 filles des Europes (Geoffray et L'hirondel) et une de Zégama, Dani Moreno. Avantage pour les Europes, ça se confirme sur le terrain?

Commençons par la cotation ITRA moyenne de la course (seule cotation dispo à ce jour), le top 20 des Europes sort à 745 contre 729 pour Zégama. Sur la globalité, avantage encore aux Europes.

Je clos cette analyse par un classement virtuel où le podium est le même que celui des Europes, Sylvia Nordskar est 4ème et Julie Roux, 5ème. On appelle ça une dream team! Dans le top 10 virtuel, on retrouve 8 filles des Europes et 5 de Zégama (de nombreuses égalités en cotation).

FAVORIS

Place aux hommes, **Zégama es Zégama** comme dirait Kilian et quand le boss est au départ, la course prend une autre dimension.

Reprenons nos tops 20 et notons un élément: il y a un français dans le top 10 (Loïc Robert 9ème) et un second dans le top 20 (Louison Coiffet 20ème).

Sur les moyennes, avantage à Zégama avec une moyenne à 892 en cotation ITRA contre 883 pour les

Europes.

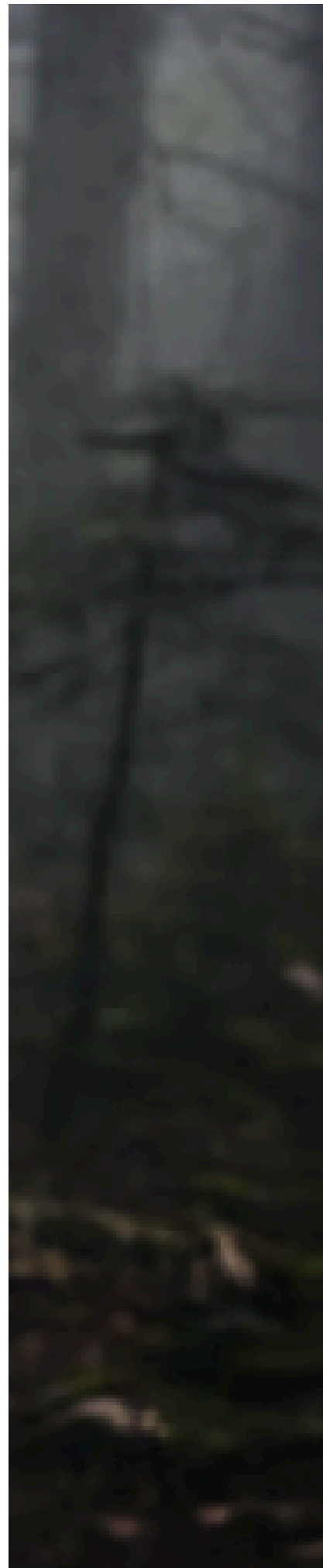
Sur l'Index UTMB, avantage Zégama avec 885 contre 867.

Sur le terrain, ça semble moins net. Un podium virtuel aurait donné Kilian Jornet, Thomas Cardin et Elhousine Elazzaoui (1 point devant Benjamin Roubiol lui-même un point devant Bart Prezdwojewski). Autant dire une grosse bataille virtuelle pour la dernière marche du podium. Dans le top 10 virtuel, on retrouve 4 «européens» (Roach 4ème des Europes et 10ème virtuel) et donc 6 athlètes de Zégama dont 2 non européens avec le marocain Elazzaoui et le kenyan Pkemoi. Autant dire qu'en les enlevant, le classement virtuel donnerait 5 «européens» et 5 «Zégama boys».

J'avoue qu'en analysant, je m'attendais à voir plus de différences de niveau notamment chez les hommes et peut être que cette distorsion de la réalité est liée à la surface médiatique avec un Kilian Jornet qui compte plus de followers que tout le peloton des Europes.

Espérons que dans les années à venir, nous aurons une meilleure organisation des calendriers avec une équipe polonaise qui pourrait s'articuler autour des 2 «européens» (4 et 5ème) ainsi que Bart 3ème de Zégama et Marcin Kubica, 7ème de Zégama.

Quand je dis les années suivantes, je parle des Europe 2026 et des mondiaux 2027 puisque les mondiaux 2025 auront lieu à Canfranc, en Espagne, jusque-là tout va bien ... Trois semaines après les courses de l'UTMB. Ouïe.



EUROPE & ZEGAMA

Top 10 hommes

ANALYSE EUROPE TRAIL

	Côte ITRA	Index UTMB	Temps final	ITRA Europes
Cardin	922	905	04:58:22	938
Roubiol	922	897	05:04:01	920
Rolland	891	880	05:07:38	910
Roach	913	897	05:09:51	903
	896	860	05:11:56	897
Malina	897	872	05:18:12	879
Frano	891	878	05:18:38	878
Hoffmann	889	885	05:19:39	875
Minoggio	917	914	05:20:28	873
Deck	902	885	05:23:49	864
Del Aguila	863	856	05:23:58	864
Macecek	854	850	05:24:56	861
Wenk	883	879	05:25:45	859
Zisimopoulos	885	873	05:27:19	855
Farnik	868	855	05:27:59	853
Ylinen	879	869	05:28:40	851
Fabian	840	807	05:29:25	849
Bruseth	823	770	05:29:36	849
Toma	873	863	05:31:15	845
Hudec	858	847	05:32:17	842
Moyenne	883,3	867,1		873,25
Moyenne ITRA/UTMB		875,2		

ANALYSE ZEGAMA

	Côte ITRA	Index UTMB	Temps final	ITRA Zegama
Jornet	947	941	03:38:07	956
Elazzaoui	929	923	03:46:16	921
Prezdwojewski	912	911	03:46:54	919
Del Pero	914	899	03:47:25	917
Merillas	919	918	03:47:25	915
Pkemoi	917	911	03:50:02	906
Kubica	874	860	03:53:24	893
Santamaria	867	869	03:54:11	890
Robert	897	900	03:55:52	884
Mitrica	879	882	03:56:28	881
Marchon	871	859	03:57:03	879
Kibet	883	877	03:58:04	876
Egea	887	886	03:58:49	873
Marcket	891	882	03:59:49	869
Pereira	888	878	04:00:28	867
Dûur	868	853	04:01:47	862
Damian	874	873	04:03:17	857
Narvaez	863	842	04:03:22	856
Inarra	848	859	04:04:19	853
Coiffet	905	881	04:04:30	852
	891,65	885,2		886,3
		888,425		

CLASSEMENT VIRTUEL

- Jornet
- Cardin
- Elazzaoui
- Roubiol
- Prezdwojewski
- Del Pero
- Merillas
- Rolland
- Pkemoi
- Roach
- Matuszczak
- Santamaria
- Robert
- Mitrica
- Malina et Marchon
- Frano
- Kibet
- Hoffmann
- Minoggio et Egea
- Marcket
- Pereira
- Deck
- Del Aguila
- Dûur
- Macecek
- Wenk
- Damian
- Narvaez
- Zisimopoulos
- Farnik et Inarra
- Coiffet
- Ylinen
- Fabian
- Bruseth
- Toma
- Hudec

EUROPE & ZEGAMA

Top 10 femmes

ANALYSE EUROPE TRAIL

	Côte ITRA	Index UTMB	Temps final	ITRA Europes
Geoffray	808	793	05:44:37	812
L'Hirondel	805	804	05:53:49	791
Martin	778	751	05:56:44	784
Roux	780	763	06:02:15	772
Amarei	733	737	06:10:13	756
Kolbeinsdottir	779	766	06:10:54	754
Erkkila	756	751	06:12:02	752
Kortazar	765	762	06:12:35	751
Fjallstedt	729	669	06:12:46	751
Tratnik	771	742	06:13:18	750
Cardinaals	730	712	06:17:51	740
Magliano	752	749	06:21:44	733
Paprocka	737	712	06:22:47	731
Arenas	763	760	06:24:08	728
Chialvo	736	722	06:27:44	722
Solinska	748	750	06:28:21	720
Linde	733	720	06:29:50	718
Jisova	693		06:31:43	714
Joao	691	702	06:32:54	712
Liskova	705	665	06:34:15	710
Moyenne	749,6	738,421053		745,05
Moyenne ITRA/UTMB		744,010526		

ANALYSE ZEGAMA

	Côte ITRA	Index UTMB	Temps final	ITRA Zegama
Nordskar	762	753	04:29:12	774
Osa	751	740	04:34:19	757
Martinez ab	733	730	04:35:39	756
Leboeuf	762	757	04:36:19	754
Urrestarazu	747	717	04:37:20	751
Desco	740	739	04:40:28	743
Oemus	763	755	04:41:21	741
Lara Feliu	744	722	04:42:54	737
Robsham	742	715	04:44:31	733
Fielder	771	776	04:46:02	729
Kowalczyk	750	756	04:47:20	725
Tarasova	743	734	04:48:33	722
Irigoyen	737	712	04:49:22	720
Mccrystal	717	715	04:53:11	711
Urrutia	717	700	04:53:29	710
Kehres	688	704	04:53:42	710
Buchauer	766	761	04:53:46	709
Tarboton	736	750	04:54:17	708
Moreno	788	786	05:00:15	694
Balcells	701	689	05:02:52	688
	742,9	735,55		728,6
		739,225		

CLASSEMENT VIRTUEL

- 1 Geoffray
- 2 L'Hirondel
- 3 Martin
- 4 Nordskar
- 5 Roux
- 6 Osa
- 7 Amarei et Martinez
- 8 Kolbeinsdottir et Leboeuf
- 9 Erkkila
- 10 Urrestarazu et Kortazar
- 11 Fjallstedt
- 12 Tratnik
- 13 Oemus
- 14 Cardinaals
- 15 Lara Feliu
- 16 Magliano et Robsham
- 17 Paprocka
- 18 Fielder
- 19 Arenas
- 20 Kowalczyk
- 21 Chialvo et Tarasova
- 22 Solinska et Irigoyen
- 23 Linde
- 24 Jisova
- 25 Joao
- 26 Liskova et Urrutia
- 27 Kehres
- 28 Buchauer
- 29 Tarboton
- 30 Moreno
- 31 Balcells